

Отчёт о проведении Недели психологии КГУ «ООШ села Старый Колутон»

Период проведения: с 8 декабря по 19 декабря

Ответственный: педагог-психолог Кишкентаева Динара Омерзаковна

Участники: С 0 по 10 классы, педагоги и родители.

Цель проведения Недели психологии:

Формирование психологической культуры участников образовательного процесса, развитие эмоционального интеллекта, создание благоприятного психологического климата в школе.

Задачи

- повышение уровня психологических знаний обучающихся, педагогов и родителей;
- развитие навыков самопознания, общения и эмоциональной регуляции;
- профилактика стрессов, конфликтов и буллинга;
- укрепление позитивного эмоционального климата в школе.

Основные мероприятия Недели психологии

В рамках Недели психологии были проведены следующие мероприятия:

8 декабря

Открытие Недели психологии

Тематическая линейка

«Психология – удивительная наука»

Цель: создать позитивный эмоциональный настрой, познакомить учащихся с задачами Недели психологии, вовлечь в мероприятия.

1. Вступление ведущего
2. Мини-беседа «Что такое психология?»
3. Притча/история «Улыбка» (короткая)
4. Представление мероприятий Недели психологии
5. Чтение коротких высказываний о психологии (детьми)
6. Обращение школьного психолога
7. Завершение



Психологическая акция

«Цветное настроение»

Цель психологической акции «Цветное настроение» — изучение общего настроения в коллективе на основе цветовых выборов, формирование выводов и отслеживание динамики в изменениях настроения в зависимости от тех или иных условий. создание условий для комфортной атмосферы и психоэмоционального благополучия.



9 декабря

Психологическая разминка «Покажи настроение»

Конкурс рисунков «Эмоции в красках».

Цель: развитие эмоционального интеллекта, умения распознавать и выражать эмоции через творчество.

Участники: учащиеся 1–4 кл



10 декабря

Тренинг «Сплочение» для педагогов.

Цель: формирование позитивных взаимоотношений в коллективе.

Задачи:

1. развивать навыки общения, дружеские отношения между педагогами, позитивное социальное поведение;
2. поддерживать желание у педагогов сотрудничать;
3. формировать благоприятный психологический климат группы.

Этапы тренинга:

1. Упражнение «Комплименты»
2. Игра «Постройся в группы»
3. Игра «Пчелы и змеи»
4. Ледокол «Общее у нас» (7 минут)
5. Игра «Выполни действие»
6. Упражнение «Мост доверия» (10 минут)
7. Рефлексия «Сердце команды» (5 минут)
8. Завершение (2 минуты)



11 декабря

Упражнение «Теплые ладошки».



Квест «Секрет общения»

Цель: развитие навыков эффективного общения, сотрудничества, умения слушать и выражать свои мысли.

Этапы квеста:

Станция 1. «Активное слушание»

Станция 2. «Я-высказывания»

Станция 3. «Эмоции в общении»

Станция 4. «Командный диалог»

Станция 5. «Волшебные слова»

Финал (5 минут)



12 декабря

Флешмоб «Дари добро».

Задачи флешмоба: воспитывать нравственные ценности, такие как добро, щедрость, милосердие.

Видеоролик.

«Мой мир без гаджетов» АРТ- МАСТЕРСКАЯ.

Арт-мастерская «Мой мир без гаджетов»

Продолжительность: 30–40 минут

Формат: тренинг + творческая работа

Цель: помочь детям осознать ценность времени без смартфонов, показать альтернативы и развить креативность.

Этапы:

1. Вступление (3–5 минут)

2. Мини-игра «Живые альтернативы» (5 минут)

3. Основная часть: арт-создание (15–20 минут)

4. Обсуждение и выставка работ (7–10 минут)

5. Итог, рефлексия (3 минуты)

15 декабря

Кроссворд о психологии.

«Психология человека»

Участвовали с 5 по 10 «Б» классы.

Учащиеся 7 «Б» класса ответили на все вопросы правильно.

Психологический КВН. Участвовали учащиеся с 6 по 10 классы

Цель:

Развивать у участников психологическую грамотность, эмоциональный интеллект, коммуникативные навыки и умение работать в команде через игровые и творческие формы.



Результаты конкурса:

«Самые креативные» - 6 «Б» класс 1 место

«Самые артистичные» - 8 «Б» класс 2 место

«Самые дружные» - 9 и 10 «Б» классы 3 место

«Знатоки психологии» – 7 «Б» класс 4 место

17 декабря

«СТОП БУЛЛИНГ!» Викторина «Я защитник добра».

7 «Б», 8 «Б», 10 «Б» классы на все вопросы ответили верно.

Мастер класс «Радуга настроения».



18 декабря

Тренинг с родителями

«Счастливое детство детей- наша общая задача».

Цель: повышение родительской компетентности, осознание роли семьи в эмоциональном благополучии ребёнка.

Задачи:

- помочь родителям понять, что такое «счастливое детство»;
- развивать навыки эмоционального взаимодействия с ребёнком;
- укрепить сотрудничество «родители – школа».

1. Приветствие (5 минут)
2. Мозговой штурм «Счастливое детство — это...» (10 минут)
3. Упражнение «Нити заботы» (10 минут)
4. Различные ситуации.
5. Рефлексия «Свеча благодарности» (5 минут)
6. Раздача памяток родителям
7. Подведение итогов (5 минут)
8. Подарок на память»

Ожидаемый результат:

- родители осознают свою роль в эмоциональном благополучии ребёнка;
- усилится доверие между родителями и школой;
- появится мотивация к позитивному родительству.



19 декабря

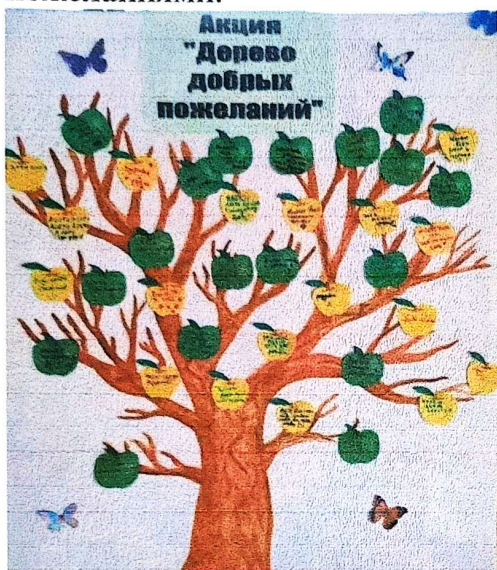
Заккрытие недели

«Дерево добрых пожеланий».

Анонимный опрос «Какие впечатления оставила мне эта Неделя?»

Цель акции:

-формирование позитивного эмоционального климата в коллективе, развитие доброжелательности, эмпатии и навыков конструктивного общения через обмен добрыми пожеланиями.



Вывод о проведении Недели психологии

Проведённая Неделя психологии способствовала созданию благоприятного психологического климата в образовательной среде, повышению интереса участников к вопросам эмоционального благополучия и психологической культуры. В ходе мероприятий обучающиеся, педагоги и родители проявили активность, заинтересованность и положительный эмоциональный отклик.

Реализованные акции, занятия и творческие формы работы способствовали развитию навыков самопознания, эмпатии, позитивного общения и стрессоустойчивости, а также укреплению межличностных отношений в коллективе. Поставленные цели и задачи Недели психологии были выполнены в полном объёме.

Проведение подобных мероприятий целесообразно и рекомендуется продолжать в дальнейшем, как эффективную форму профилактической и развивающей работы.

Педагог-психолог: Кишкентаева Д.О.
Дата: 19 декабря 2025 год