

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
04.09.2023	Қауіпсіздік техникасы. Қысқа қашықтықтарға жүгіру техникасын оқу	Спорт киім алып келу
06.09.2023	Қысқа қашықтықтарға жүгіру техникасын оқу. №1 ӨҚН Төтенше жағдайдағы оқшауланған сипаты	Спорт киім алып келу
07.09.2023	Футбол ойынының сипаттамасы, пайда болу және даму тарихы.	Спорт киім алып келу
11.09.2023	Орта және ұзақ қашықтықтарға жүгіру техникасын үйрету.	Спорт киім алып келу
13.09.2023	Орта және ұзақ қашықтықтарға жүгіру техникасын үйрету.	Спорт киім алып келу
14.09.2023	Футбол ойнау кезіндегі қауіпсіздік ережелері және спорттық киімге, аяқ киім мен жабдықтарына қойылатын санитарлық-гигиенал...	Спорт киім алып келу
18.09.2023	Орнында тұрып жіне екпін ала жүгіріп ұзындыққа секіру. №2 ӨҚН Төтенше жағдайдағы оқшауланған сипаты	Спорт киім алып келу
20.09.2023	Орнында тұрып жіне екпін ала жүгіріп ұзындыққа секіру. №2 ӨҚН Төтенше жағдайдағы оқшауланған сипаты	Спорт киім алып келу
21.09.2023	Жарыстың негізгі ережелері. Допты бақылау және қозғалу бағытын өзгерту.	Спорт киім алып келу
25.09.2023	Әр түрлі снарядтарды нысанаға және қашықтыққа лақтыру және серпу техникалары.	Спорт киім алып келу
27.09.2023	Әр түрлі снарядтарды нысанаға және қашықтыққа лақтыру және серпу техникалары	Спорт киім алып келу
28.09.2023	Футбол. Допты бақылау және қозғалу бағытын өзгерту	Спорт киім алып келу
02.10.2023	Футбол. Допты бақылау және қозғалу бағытын өзгерту	Спорт киім алып келу
04.10.2023	Футбол. Допты бақылау және қозғалу бағытын өзгерту	Спорт формасын алып келу
05.10.2023	Эстафеталардағы командалық жұмыс	Спорт формасын алып келу
09.10.2023	Ойындардағы техникалық амалдарды оқу	Спорт формасын алып келу
11.10.2023	Ойындардағы техникалық амалдарды оқу	Спорт формасын алып келу
12.10.2023	Футбол. Дриблин және қақпаға соққы жасау	Спорт формасын алып келу
16.10.2023	Футбол. Дриблин және қақпаға соққы жасау	Спорт формасын алып келу
18.10.2023	Футбол. Дриблин және қақпаға соққы жасау	Спорт формасын алып келу
19.10.2023	Ойындардағы техникалық амалдарды оқу. №3 ӨҚН Төтенше жағдайдағы оқшауланған сипаты	Спорт формасын алып келу
23.10.2023	Футбол. Дриблин жіне қақпаға соққы жасау	Спорт формасын алып келу
26.10.2023	Негізгі техникалық амалдарды оқу	Спорт формасын алып келу
06.11.2023	Негізгі техникалық амалдарды оқу	Спорт формасын алып келу
08.11.2023	Негізгі техникалық амалдарды оқу	Спорт формасын алып келу
09.11.2023	Негізгі техникалық амалдарды оқу	Спорт формасын алып келу

18.12.2024 >

Подпись _____

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
13.11.2023	Футбол. Пас беру және допты қабылдау, ойыншыдан кету	Спорт формасын алып келу
15.11.2023	Қауіпсіздік техникасы жалпы дамытушы жаттығулар кешенін құрау негіздері.	Спорт формасын алып келу
16.11.2023	Жалпы дамытушы жаттығулар кешенін құрау негіздері. №4 ӨҚН Төтенше жағдайдағы оқшауланған сипаты	Спорт формасын алып келу
20.11.2023	Футбол. Допты бақылау және қозғалу бағытын өзгерту.	Спорт формасын алып келу
22.11.2023	Футбол. Допты бақылау және қозғалу бағытын өзгерту.	Спорт формасын алып келу
23.11.2023	Акробатикалық жаттығулар орындау. №5 ӨҚН Төтенше жағдайдағы оқшауланған сипаты(ӨҚН)	Спорт формасын алып келу
27.11.2023	Акробатикалық жаттығулар орындау	Спорт формасын алып келу
29.11.2023	Футбол. Бақылау және қозғалу бағытын өзгерту	Спорт формасын алып келу
30.11.2023	Снарядтағы гимнастикалық жаттығулар техникасын оқу	Спорт формасын алып келу
04.12.2023	Снарядтағы гимнастикалық жаттығулар техникасын оқу	Спорт формасын алып келу
06.12.2023	Футбол допты бақылау және қозғалу бағытын өзгерту	Спорт формасын алып келу
07.12.2023	Гимнастикалық композициялар құрау негіздері	Спорт формасын алып келу
11.12.2023	Гимнастикалық композициялар құрау негіздері	Спорт формасын алып келу
13.12.2023	Футбол доппен қозғалу және пас беру.№6 ӨҚН Төтенше жағдайдағы оқшауланған сипаты	Спорт формасын алып келу
14.12.2023	Футбол доппен қозғалу және пас беру.№6 ӨҚН Төтенше жағдайдағы оқшауланған сипаты	Спорт формасын алып келу
20.12.2023	Қазақ ұлттық ойындары. №7 ӨҚН Төтенше жағдайдағы оқшауланған сипаты	Спорт формасын алып келу
21.12.2023	Қазақ ұлттық ойындары. №7 ӨҚН Төтенше жағдайдағы оқшауланған сипаты	Спорт формасын алып келу
25.12.2023	Қазақ ұлттық ойындары. №7 ӨҚН Төтенше жағдайдағы оқшауланған сипаты	Спорт формасын алып келу
27.12.2023	Ұлттық ойын шеңберінде бірқатар стратегиялармен мен тактикаларды зерттеу	Спорт формасын алып келу
28.12.2023	Ұлттық ойын шеңберінде бірқатар стратегиялармен мен тактикаларды зерттеу	Спорт формасын алып келу
08.01.2024	Ұлттық ойын шеңберінде бірқатар стратегиялармен мен тактикаларды зерттеу	Спорт формасын алып келу
09.01.2024	Футбол ұшып немесе шөппен сырғып келе жатқан допты қабылдау	Спорт формасын алып келу
11.01.2024	Футбол ұшып немесе шөппен келе жатқан допты қабылдау	Спорт формасын алып келу
15.01.2024	Футбол ұшып немесе шөппен келе жатқан допты қабылдау	Спорт формасын алып келу
16.01.2024	Футбол ұшып немесе шөппен келе жатқан допты қабылдау	Спорт формасын алып келу
18.01.2024	Қауіпсіздік техникасы. Тісінінше әрекет түрлері үшін ширату мен қалпына келу техникаларын шолу.	Спорт формасын алып келу

< 18.12.2024 >

Подпись _____

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
22.01.2024	Тиісінше әрекет түрлері үшін ширату мен қалпына келу техникаларын шолу.	Спорт формасын алып келу
23.01.2024	Қозғалу техникасы элементтерін оқу.	Спорт формасын алып келу
25.01.2024	Қозғалу техникасы элементтерін оқу	Спорт формасын алып келу
29.01.2024	Футбол. Кеңістікке бағдарлау. Шабуылдағы дербес тактикалық әрекетпен таныстыру	Спорт формасын алып келу
30.01.2024	Футбол. Кеңістікке бағдарлау. Шабуылдағы дербес тактикалық әрекетпен таныстыру	Спорт формасын алып келу
01.02.2024	Футбол. Кеңістікке бағдарлау. Шабуылдағы дербес тактикалық әрекетпен таныстыру	Спорт формасын алып келу
05.02.2024	Қашықтықтан өту тактикаларының негіздері. №8 ӨҚН Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	Спорт формасын алып келу
06.02.2024	Қашықтықтан өту тактикаларының негіздері. №8 ӨҚН Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	Спорт формасын алып келу
08.02.2024	Ойындардағы өзара әрекеттестік пен көшбасшылық	Спорт формасын алып келу
12.02.2024	Ойындардағы өзара әрекеттестік пен көшбасшылық	Спорт формасын алып келу
13.02.2024	Ойындардағы өзара әрекеттестік пен көшбасшылық	Спорт формасын алып келу
15.02.2024	Ойындардағы өзара әрекеттестік пен көшбасшылық	Спорт формасын алып келу
19.02.2024	Футбол. Допты қадағалау және қозғалу бағытын өзгерту. №9 ӨҚН Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ере...	Спорт формасын алып келу
20.02.2024	Футбол. Допты қадағалау және қозғалу бағытын өзгерту. №9 ӨҚН Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ере...	Спорт формасын алып келу
22.02.2024	Шытырман және бірлескен тапсырмалар арқылы оқыту	Спорт формасын алып келу
26.02.2024	Шытырман және бірлескен тапсырмалар арқылы оқыту	Спорт формасын алып келу
27.02.2024	Қызықты ойындар құруға арналған шығармашылық қабілеттер. №10 ӨҚН Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек к...	Спорт формасын алып келу
29.02.2024	Қызықты ойындар құруға арналған шығармашылық қабілеттер. №10 ӨҚН Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек к...	Спорт формасын алып келу
04.03.2024	Қызықты ойындар құруға арналған шығармашылық қабілеттер. №10 ӨҚН Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек к...	Спорт формасын алып келу
05.03.2024	Қызықты ойындар құруға арналған шығармашылық қабілеттер. №10 ӨҚН Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек к...	Спорт формасын алып келу
07.03.2024	Қызықты ойындар құру	Спорт формасын алып келу
11.03.2024	Қызықты ойындар құру	Спорт формасын алып келу
12.03.2024	Қызықты ойындар құру	Спорт формасын алып келу
14.03.2024	Қызықты ойындар құру	Спорт формасын алып келу
18.03.2024	Футбол. Пас беру және шөппен сырғып келе жатқан допты қабылдап, ойыншыдан кету №11 ӨҚН Медициналық білім негіздері және алғашқы м...	Спорт формасын алып келу
19.03.2024	Футбол. Пас беру және шөппен сырғып келе жатқан допты қабылдап, ойыншыдан кету №11 ӨҚН Медициналық білім негіздері және алғашқы м...	Спорт формасын алып келу

Дата	Тема урока	Домашнее задание и следующему уроку
01.04.2024	Футбол. Пас беру және шөппен сырғып келе жатқан допты қабылдап, ойыныдан кету №11 ӨҚІ Медициналық білім негіздері және алғашқы м...	Спорт формасын алып келу
02.04.2024	Футбол. Пас беру және шөппен сырғып келе жатқан допты қабылдап, ойыныдан кету №11 ӨҚІ Медициналық білім негіздері және алғашқы м...	Спорт формасын алып келу
04.04.2024	Кәуіпсіздік техникасы. Ойын жағдайында допты иелену.	Спорт формасын алып келу
08.04.2024	Ойын жағдайында допты игеру дағдыларын дамыту	Спорт формасын алып келу
09.04.2024	Футбол. Допты бақылау және қозғау бағытын өзгерту. № 12 ӨҚН Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ере...	Спорт формасын алып келу
11.04.2024	Ойын кеңістігінде бағдарлану дағдыларын дамыту. Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	Спорт формасын алып келу
15.04.2024	Ойын кеңістігінде бағдарлану дағдыларын дамыту	Спорт формасын алып келу
16.04.2024	Футбол. Ұшып немесе шөппен сырғып келе жатқан допты қабылдау №13 ӨҚН Салауатты өмір салтының негіздері	Спорт формасын алып келу
18.04.2024	Доппен жасалатын жаттығуларды құрастыру	Спорт формасын алып келу
22.04.2024	Доппен жасалатын жаттығуларды құрастыру	Спорт формасын алып келу
23.04.2024	Доппен жасалатын жаттығуларды құрастыру	Спорт формасын алып келу
25.04.2024	Ойындардағы топтық іс-әрекет. Салауатты өмір салтының негіздері	Спорт формасын алып келу
29.04.2024	Ойындардағы топтық іс-әрекет	Спорт формасын алып келу
30.04.2024	Футбол. Кеңістікке бағдарлау. Шабуылдағы дербес тактикалық әрекетпен таныстыру	Спорт формасын алып келу
02.05.2024	Доппен түрлендірілген ойындар №14 ӨҚН Салауатты өмір салтының негіздері	Спорт формасын алып келу
06.05.2024	Доппен түрлендірілген ойындар №14 ӨҚН Салауатты өмір салтының негіздері	Спорт формасын алып келу
13.05.2024	Қозғалмалы ойындар дене шынықтырудың компоненті ретінде	Спорт формасын алып келу
14.05.2024	Қозғалмалы ойындар дене шынықтырудың компоненті ретінде	Спорт формасын алып келу
16.05.2024	Жүгіру дағдылары мен денсаулықты нығайту. №15 ӨҚН Салауатты өмір салтының негіздері	Спорт формасын алып келу
20.05.2024	Футбол. Допты баспен соғу	Спорт формасын алып келу
21.05.2024	Денсаулықты нығайтуға арналған ойындар мен эстафеталар	Спорт формасын алып келу
23.05.2024	Футбол. Допты баспен соғу. Бақылау сынағы	

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
04.09.2023	Техника безопасности изучение техники бега на короткие дистанции	Принести спортивную форму
05.09.2023	Изучение техники бега на короткие дистанции/ ОБЖ №1 / Село как источник опасности	Принести спортивную форму
06.09.2023	Спортивные игры / ОБЖ №2 Действия в доме во время стихийного бедствия	Принести спортивную форму
11.09.2023	Спортивные игры / ОБЖ №2 Действия в доме во время стихийного бедствия	Принести спортивную форму
12.09.2023	Спортивные игры / ОБЖ №2 Действия в доме во время стихийного бедствия	Принести спортивную форму
13.09.2023	Спортивные игры / ОБЖ №2 Действия в доме во время стихийного бедствия	Принести спортивную форму
18.09.2023	Спортивные игры / ОБЖ №2 Действия в доме во время стихийного бедствия	Принести спортивную форму
19.09.2023	Спортивные игры / ОБЖ №2 Действия в доме во время стихийного бедствия	Принести спортивную форму
20.09.2023	Спортивные игры / ОБЖ №2 Действия в доме во время стихийного бедствия	Принести спортивную форму
25.09.2023	Спортивные игры / ОБЖ №2 Действия в доме во время стихийного бедствия	Принести спортивную форму
26.09.2023	Спортивные игры / ОБЖ №2 Действия в доме во время стихийного бедствия	Принести спортивную форму
27.09.2023	Спортивные игры / ОБЖ №2 Действия в доме во время стихийного бедствия	Принести спортивную форму
02.10.2023	Спортивные игры / ОБЖ №2 Действия в доме во время стихийного бедствия	Принести спортивную форму
03.10.2023	Спортивные игры / ОБЖ №2 Действия в доме во время стихийного бедствия	Принести спортивную форму
04.10.2023	Спортивные игры / ОБЖ №2 Действия в доме во время стихийного бедствия	Принести спортивную форму
09.10.2023	Спортивные игры / ОБЖ №2 Действия в доме во время стихийного бедствия	Принести спортивную форму
10.10.2023	Спортивные игры / ОБЖ №2 Действия в доме во время стихийного бедствия	Принести спортивную форму
11.10.2023	Спортивные игры / ОБЖ №2 Действия в доме во время стихийного бедствия	Принести спортивную форму
16.10.2023	Спортивные игры / ОБЖ №2 Действия в доме во время стихийного бедствия	Принести спортивную форму
17.10.2023	Спортивные игры / ОБЖ №2 Действия в доме во время стихийного бедствия	Принести спортивную форму
18.10.2023	Спортивные игры / ОБЖ №2 Действия в доме во время стихийного бедствия	Принести спортивную форму
23.10.2023	Спортивные игры / ОБЖ №2 Действия в доме во время стихийного бедствия	Принести спортивную форму
24.10.2023	Спортивные игры / ОБЖ №2 Действия в доме во время стихийного бедствия	
06.11.2023	Спортивные игры / ОБЖ №2 Действия в доме во время стихийного бедствия	Принести спортивную форму
07.11.2023	Спортивные игры / ОБЖ №2 Действия в доме во время стихийного бедствия	Принести спортивную форму
08.11.2023	Спортивные игры / ОБЖ №2 Действия в доме во время стихийного бедствия	Принести спортивную форму

< 18.12.2024 >

Подпись _____

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
13.11.2023	Спортивные игры / ОБЖ №2 Действия в доме во время стихийного бедствия	Принести спортивную форму
14.11.2023	Изучение техники бега на средний и длинные дистанции	Принести спортивную форму
15.11.2023	Изучение техники бега на средние и длинные	Принести спортивную форму
20.11.2023	Изучение техники прыжков в длину с места и с разбега	Принести спортивную форму
21.11.2023	Техника бросков и метания различных снарядов цель и на дальность	Принести спортивную форму
22.11.2023	Командная работа	Принести спортивную форму
27.11.2023	Техника бросков и метания различных снарядов цель и на дальность	Принести спортивную форму
28.11.2023	Командная работа в эстафетах/ ОБЖ №3 Аварийные ситуации на автомобильных дорогах	Принести спортивную форму
29.11.2023	Командная работа эстафетах	Принести спортивную форму
04.12.2023	Изучение технических приёмов	Принести спортивную форму
05.12.2023	Изучение технических приёмов в играх	Принести спортивную форму
06.12.2023	Изучение основных тактических приёмов	Принести спортивную форму
11.12.2023	Изучение основных тактических приёмов	Принести спортивную форму
12.12.2023	Изучение основных практических/ ОБЖ №4 Чрезвычайные ситуации	Принести спортивную форму
13.12.2023	Спортивные игры	Принести спортивную форму
19.12.2023	Спортивные игры	Принести спортивную форму
20.12.2023	Спортивные игры	Принести спортивную форму
25.12.2023	Спортивные игры	Принести спортивную форму
26.12.2023	Изучение основных тактических	Принести спортивную форму
27.12.2023	Воспитание лидерских навыков в играх	
08.01.2024	Основы составления комплексов общеразвивающих упражнений	Принести спортивную форму
09.01.2024	Основы составления комплексов общеразвивающих упражнений	Принести спортивную форму
10.01.2024	Выполнение акробатических упражнений	Принести спортивную форму
15.01.2024	Выполнение акробатических упражнений	Принести спортивную форму
16.01.2024	Обучение технике гимнастических упражнений на снарядах	Принести спортивную форму
17.01.2024	Обучение техники и гимнастических упражнений на снарядах	Принести спортивную форму

< 18.12.2024 >

Подпись _____

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
22.01.2024	Основу составления гимнастических композиций ОБЖ №5 Чрезвычайные ситуации природного характера	Принести спортивную форму
23.01.2024	Основу составления гимнастических	Принести спортивную форму
24.01.2024	Казахские национальные интеллектуальные игры	Принести спортивную форму
29.01.2024	Казахский национальный интеллектуальные игры / ОБЖ №6 Изменения климатографических условий	Принести спортивную форму
30.01.2024	Казахские национальные интеллектуальные игры	Принести спортивную форму
31.01.2024	Спорт игры / ОБЖ №7 Правила первой помощи при ожогах и кровотечениях	Принести спортивную форму
05.02.2024	Спорт игры / ОБЖ №7 Правила первой помощи при ожогах и кровотечениях	Принести спортивную форму
06.02.2024	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры	Принести спортивную форму
07.02.2024	Изучение ряда стратегии и тактика в рамках национальной игры	Принести спортивную форму
12.02.2024	Техника безопасности / ОБЖ №8 Правила первой помощи при ожогах и кровотечениях	Принести спортивную форму
13.02.2024	Обзор техники разминки и восстановления для подходящих видов.	Принести спортивную форму
14.02.2024	Обучение элементам техники передвижения/ ОБЖ №9 Правила первой помощи при стихийных бедствиях	Принести спортивную форму
19.02.2024	Обучение элементам техники передвижения/ ОБЖ №9 Правила первой помощи при стихийных бедствиях	Принести спортивную форму
20.02.2024	Обучение элементам техники передвижения/ ОБЖ №9 Правила первой помощи при стихийных бедствиях	Принести спортивную форму
21.02.2024	Обучение элементам техники передвижения/ ОБЖ №9 Правила первой помощи при стихийных бедствиях	Принести спортивную форму
26.02.2024	Основы тактики прохождения дистанции	Принести спортивную форму
27.02.2024	Основы тактики прохождения дистанции	Принести спортивную форму
28.02.2024	Основы тактики прохождения дистанции	Принести спортивную форму
04.03.2024	Взаимодействие и лидерство в играх	Принести спорт форму
05.03.2024	Взаимодействие и лидерство в играх	Принести спорт форму
06.03.2024	Обучение навыкам решение проблем посредством игр	Принести спорт форму
11.03.2024	Обучение основным навыкам решения проблем посредством игр	Принести спорт форму
12.03.2024	Обучение основным навыкам решение проблем посредством игр / ОБЖ №10 Правила оказания первой помощи при травмах	Принести спорт форму
13.03.2024	Обучение основным навыкам решение проблем посредством	Принести спорт форму
18.03.2024	Творческие способности для создания занимательных игр	Принести спорт форму
19.03.2024	Творческие способности для создания занимательных игр	Принести спорт форму

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
20.03.2024	Творческие способности для создания занимательных игр	
01.04.2024	Творческие способности для создания занимательных	Принести спортивную форму
02.04.2024	Создание занимательных игр	Принести спортивную форму
03.04.2024	Создание занимательных игр	Принести спортивную форму
08.04.2024	Создание занимательных игр	Принести спортивную форму
09.04.2024	Техника выполнения обработки мяча в игровых ситуациях	Принести спортивную форму
10.04.2024	Творческие способности через игры	Принести спортивную форму
15.04.2024	Обучение налогам ориентирование в игровом пространстве	Принести спортивную форму
16.04.2024	Обучение навыкам ориентирования в игровом пространстве / ОБЖ № 11 Правила первой помощи при стихийных бедствиях	Принести спортивную форму
17.04.2024	Индивидуальный командные действия в играх/ ОБЖ № 12 Правила оказания первой помощи при травмах	Принести спортивную форму
22.04.2024	Индивидуалдың команданың тиісті вигра	Принести спортивную форму
23.04.2024	Поздравление игр на развитие навыков и стратегии	Принести спортивную форму
24.04.2024	Поздравление игр на развитие навыков и стратегии составление игр на развитие навыков стратегии	Принести спортивную форму
29.04.2024	Развитие навыков лёгкой атлетики через игры	Принести спортивную форму
30.04.2024	Развитие навыков лёгкой атлетики через игры/ ОБЖ №13 Правила оказания первой помощи при отравлении	Принести спортивную форму, Принести спортивную форму
04.05.2024 (08.05.2024)	Разведи навыков лёгкой атлетики	Принести спортивную форму
06.05.2024	Развитие навыков лёгкой атлетики	
13.05.2024	Разминка и средства восстановления / ОБЖ №14 Общие представления оздоровье и здоровом образе жизни	Принести спортивную форму
14.05.2024	Разминка и средства восстановления / ОБЖ №14 Общие представления оздоровье и здоровом образе жизни	Принести спортивную форму
15.05.2024	Разминка и средства восстановления / ОБЖ №14 Общие представления оздоровье и здоровом образе жизни	Принести спортивную форму
20.05.2024	Укрепление здоровья через двигательную активность// ОБЖ №15 Общие представления оздоровье и здоровом образе жизни	Принести спортивную форму
21.05.2024	Укрепление здоровья через двигательной активности	Принести спортивную форму
22.05.2024		

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
04.09.2023	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс.	Спорт киім алып келу
06.09.2023	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс.	Спорт киім алып келу
07.09.2023	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс.	Спорт киім алып келу
11.09.2023	Жүгіру, секіру реттілігі. №1.(ӨҚН) Экологиялық теңдік бұзылған кездегі адам қауіпсіздігін қамтамасыз ету жөніндегі нег...	Спорт киім алып келу
13.09.2023	Жүгіру, секіру реттілігі. №1.(ӨҚН) Экологиялық теңдік бұзылған кездегі адам қауіпсіздігін қамтамасыз ету жөніндегі нег...	Спорт киім алып келу
14.09.2023	Жүгіру, секіру реттілігі. №1.(ӨҚН) Экологиялық теңдік бұзылған кездегі адам қауіпсіздігін қамтамасыз ету жөніндегі нег...	Спорт киім алып келу
18.09.2023	Әр снарядтарды лақтыру. Дененің күюі кезіндегі алғашқы көмек.	Спорт киім алып келу
20.09.2023	Әр снарядтарды лақтыру.	Спорт киім алып келу
21.09.2023	Әр снарядтарды лақтыру.	Спорт киім алып келу
25.09.2023	Эстафеталық ойындар.	Спорт киім алып келу
27.09.2023	Эстафеталық ойындар №2.(ӨҚН) Дененің күюі кезіндегі алғашқы көмек	Спорт киім алып келу
28.09.2023	Эстафеталық ойындар №2.(ӨҚН) Дененің күюі кезіндегі алғашқы көмек	Спорт киім алып келу
02.10.2023	Эстафеталық ойындар №2.(ӨҚН) Дененің күюі кезіндегі алғашқы көмек	Спорт киім алып келу
04.10.2023	Ойын техникасының дағдысын дамыту. №3.(ӨҚН) Жол көлік оқиғаларынан өзін өзі қорғаудың әдістері	Спорт формасын алып келу
05.10.2023	Ойын техникасының дағдысын дамыту. №3.(ӨҚН) Жол көлік оқиғаларынан өзін өзі қорғаудың әдістері	Спорт формасын алып келу
09.10.2023	Ойын техникасының дағдысын дамыту. №3.(ӨҚН) Жол көлік оқиғаларынан өзін өзі қорғаудың әдістері	Спорт формасын алып келу
11.10.2023	Ойын техникасының дағдысын дамыту. №3.(ӨҚН) Жол көлік оқиғаларынан өзін өзі қорғаудың әдістері	Спорт формасын алып келу
12.10.2023	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану	Спорт формасын алып келу
16.10.2023	Командалық жұмыста көшбасшылық дағдысын дамыту	Спорт формасын алып келу
18.10.2023	Саптағы жаттығулардың элементтері	Спорт формасын алып келу
19.10.2023	Акробатикалық жаттығуларкомбинациясын орындау. №4.(ӨҚН) Табиғаттағы тосын жағдай	Спорт формасын алып келу
23.10.2023	Акробатикалық жаттығуларкомбинациясын орындау. №4.(ӨҚН) Табиғаттағы тосын жағдай	Спорт формасын алып келу
26.10.2023	Акробатикалық жаттығуларкомбинациясын орындау. №4.(ӨҚН) Табиғаттағы тосын жағдай	Спорт формасын алып келу
06.11.2023	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу.	Спорт формасын алып келу
08.11.2023	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу	Спорт формасын алып келу
09.11.2023	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу	Спорт формасын алып келу

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
13.11.2023	Топтық жиынтық.	Спорт формасын алып келу
15.11.2023	Топтық жиынтық	Спорт формасын алып келу
16.11.2023	Қазақтың ұлттық ойындары. №5.(ӨҚН) Адамның табиғаттағы өзін-өзі ұстауының кейбір тәртіптері	Спорт формасын алып келу
20.11.2023	Қазақтың ұлттық ойындары. №5.(ӨҚН) Адамның табиғаттағы өзін-өзі ұстауының кейбір тәртіптері	Спорт формасын алып келу
22.11.2023	Қазақтың ұлттық ойындары. №5.(ӨҚН) Адамның табиғаттағы өзін-өзі ұстауының кейбір тәртіптері	Спорт формасын алып келу
23.11.2023	Қазақтың ұлттық ойындары. №5.(ӨҚН) Адамның табиғаттағы өзін-өзі ұстауының кейбір тәртіптері	Спорт формасын алып келу
27.11.2023	Қазақтың ұлттық ойындары. №5.(ӨҚН) Адамның табиғаттағы өзін-өзі ұстауының кейбір тәртіптері	Спорт формасын алып келу
29.11.2023	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену №6.(ӨҚН) Өрт кезінде өзін қауіпсіз ұстау. №7.(ӨҚН) Кат...	Спорт формасын алып келу
30.11.2023	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену №6.(ӨҚН) Өрт кезінде өзін қауіпсіз ұстау. №7.(ӨҚН) Кат...	Спорт формасын алып келу
04.12.2023	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену №6.(ӨҚН) Өрт кезінде өзін қауіпсіз ұстау. №7.(ӨҚН) Кат...	Спорт формасын алып келу
06.12.2023	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену №6.(ӨҚН) Өрт кезінде өзін қауіпсіз ұстау. №7.(ӨҚН) Кат...	Спорт формасын алып келу
07.12.2023	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету	Спорт формасын алып келу
11.12.2023	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету	Спорт формасын алып келу
13.12.2023	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету	Спорт формасын алып келу
14.12.2023	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету	Спорт формасын алып келу
20.12.2023	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету	Спорт формасын алып келу
21.12.2023	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету	Спорт формасын алып келу
25.12.2023	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету	Спорт формасын алып келу
27.12.2023	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету	Спорт формасын алып келу
28.12.2023	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету	Спорт формасын алып келу
08.01.2024	Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары. №8.(ӨҚН) Дененің сыдырылуы кезіндегі алғашқы дәрігерлік көмек.	Спорт формасын алып келу
10.01.2024	Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары. №8.(ӨҚН) Дененің сыдырылуы кезіндегі алғашқы дәрігерлік көмек.	Спорт формасын алып келу
11.01.2024	Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары. №8.(ӨҚН) Дененің сыдырылуы кезіндегі алғашқы дәрігерлік көмек.	Спорт формасын алып келу
15.01.2024	Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары	Спорт формасын алып келу
17.01.2024	Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар №9.(ӨҚН) Көк еттің зақымдануы кезіндегі алғашқы дәрігерлік көмек.	Спорт формасын алып келу
18.01.2024	Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар №9.(ӨҚН) Көк еттің зақымдануы кезіндегі алғашқы дәрігерлік көмек.	Спорт формасын алып келу

< 18.12.2024 >

Подпись _____

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
22.01.2024	Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар №9.(ӨҚН) Көк еттің зақымдануы кезіндегі алғашқы дәрігерлік көмек.	Спорт формасын алып келу
24.01.2024	Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар №9.(ӨҚН) Көк еттің зақымдануы кезіндегі алғашқы дәрігерлік көмек.	Спорт формасын алып келу
25.01.2024	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту. №10.(ӨҚН) Уланған кездегі алғашқы дәрігерлік көмек	Спорт формасын алып келу
29.01.2024	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту. №10.(ӨҚН) Уланған кездегі алғашқы дәрігерлік көмек	Спорт формасын алып келу
31.01.2024	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту. №10.(ӨҚН) Уланған кездегі алғашқы дәрігерлік көмек	Спорт формасын алып келу
01.02.2024	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту. №10.(ӨҚН) Уланған кездегі алғашқы дәрігерлік көмек	Спорт формасын алып келу
05.02.2024	Ойындар арқылы мәселені шешу	Спорт формасын алып келу
07.02.2024	Ойындар арқылы мәселені шешу	Спорт формасын алып келу
08.02.2024	Ойындар арқылы мәселені шешу	Спорт формасын алып келу
12.02.2024	Ойындар арқылы мәселені шешу	Спорт формасын алып келу
14.02.2024	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту №11.(ӨҚН) Үсік шалу кезіндегі алғашқы дәрігерлік	Спорт формасын алып келу
15.02.2024	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту №11.(ӨҚН) Үсік шалу кезіндегі алғашқы дәрігерлік	Спорт формасын алып келу
19.02.2024	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту №11.(ӨҚН) Үсік шалу кезіндегі алғашқы дәрігерлік	Спорт формасын алып келу
21.02.2024	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту №11.(ӨҚН) Үсік шалу кезіндегі алғашқы дәрігерлік	Спорт формасын алып келу
22.02.2024	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту №11.(ӨҚН) Үсік шалу кезіндегі алғашқы дәрігерлік	Спорт формасын алып келу
26.02.2024	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту №11.(ӨҚН) Үсік шалу кезіндегі алғашқы дәрігерлік	Спорт формасын алып келу
28.02.2024	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту №11.(ӨҚН) Үсік шалу кезіндегі алғашқы дәрігерлік	Спорт формасын алып келу
29.02.2024	Әділ ойын және ынтымақтастық №12.(ӨҚН) Жараланған кездегі алғашқы дәрігерлік көмек.	Спорт формасын алып келу
04.03.2024	Әділ ойын және ынтымақтастық №12.(ӨҚН) Жараланған кездегі алғашқы дәрігерлік көмек.	Спорт формасын алып келу
06.03.2024	Әділ ойын және ынтымақтастық №12.(ӨҚН) Жараланған кездегі алғашқы дәрігерлік көмек.	Спорт формасын алып келу
07.03.2024	Әділ ойын және ынтымақтастық №12.(ӨҚН) Жараланған кездегі алғашқы дәрігерлік көмек.	Спорт формасын алып келу
11.03.2024	Әділ ойын және ынтымақтастық №12.(ӨҚН) Жараланған кездегі алғашқы дәрігерлік көмек.	Спорт формасын алып келу
13.03.2024	Әділ ойын және ынтымақтастық №12.(ӨҚН) Жараланған кездегі алғашқы дәрігерлік көмек.	Спорт формасын алып келу
14.03.2024	Әділ ойын және ынтымақтастық №12.(ӨҚН) Жараланған кездегі алғашқы дәрігерлік көмек.	Спорт формасын алып келу
18.03.2024	Әділ ойын және ынтымақтастық №12.(ӨҚН) Жараланған кездегі алғашқы дәрігерлік көмек.	Спорт формасын алып келу
20.03.2024	Әділ ойын және ынтымақтастық №12.(ӨҚН) Жараланған кездегі алғашқы дәрігерлік көмек.	

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
01.04.2024	Қауіпсіздік ережесі. Допқа ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту. Күннің өтуі және ыстық тиюді кезіндегі алғашқы дәрігерлік к...	Спорт формасын алып келу
03.04.2024	Қауіпсіздік ережесі. Допқа ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту. Күннің өтуі және ыстық тиюді кезіндегі алғашқы дәрігерлік к...	Спорт киімін алып келу
04.04.2024	Қауіпсіздік ережесі. Допқа ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту. Күннің өтуі және ыстық тиюді кезіндегі алғашқы дәрігерлік к...	Спорт формасын алып келу
08.04.2024	Ойын кезіндегі алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену №13.(ӨҚН) Жасөспірімдердің жастық ерекшеліктері.	Спорт формасын алып келу
10.04.2024	Ойын кезіндегі алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену №13.(ӨҚН) Жасөспірімдердің жастық ерекшеліктері.	Спорт формасын алып келу
11.04.2024	Ойын кезіндегі алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену №13.(ӨҚН) Жасөспірімдердің жастық ерекшеліктері.	Спорт формасын алып келу
15.04.2024	Ойын кезіндегі алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену №13.(ӨҚН) Жасөспірімдердің жастық ерекшеліктері.	Спорт формасын алып келу
17.04.2024	Тактикалық іс-әрекеттердің негіздері	Спорт формасын алып келу
18.04.2024	Тактикалық іс-әрекеттердің негіздері	Спорт формасын алып келу
22.04.2024	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту №14.(ӨҚН) Суға бату кезіндегі алғашқы дәрігерлік көмек.	Спорт формасын алып келу
24.04.2024	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту №14.(ӨҚН) Суға бату кезіндегі алғашқы дәрігерлік көмек.	Спорт формасын алып келу
25.04.2024	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту №14.(ӨҚН) Суға бату кезіндегі алғашқы дәрігерлік көмек.	Спорт формасын алып келу
29.04.2024	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту №14.(ӨҚН) Суға бату кезіндегі алғашқы дәрігерлік көмек.	Спорт формасын алып келу
02.05.2024	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту №14.(ӨҚН) Суға бату кезіндегі алғашқы дәрігерлік көмек.	Спорт формасын алып келу
04.05.2024 (08.05.2024)	Қозғалысты дене қыздыру элементтері №15.(ӨҚН) Күннің өтуі және ыстық тиюі кезіндегі алғашқы дәрігерлік көмек.	Спорт формасын алып келу
06.05.2024	Қозғалысты дене қыздыру элементтері №15.(ӨҚН) Күннің өтуі және ыстық тиюі кезіндегі алғашқы дәрігерлік көмек.	Спорт формасын алып келу
13.05.2024	Қозғалысты дене қыздыру элементтері №15.(ӨҚН) Күннің өтуі және ыстық тиюі кезіндегі алғашқы дәрігерлік көмек.	Спорт формасын алып келу
15.05.2024	Қозғалысты дене қыздыру элементтері №15.(ӨҚН) Күннің өтуі және ыстық тиюі кезіндегі алғашқы дәрігерлік көмек.	Спорт формасын алып келу
16.05.2024	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту	Спорт формасын алып келу
20.05.2024	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту	Спорт формасын алып келу
22.05.2024	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту	Спорт формасын алып келу
23.05.2024	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту	

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
01.09.2023	Техника безопасности реакция организма на различные физические	Принести спортивную форму
05.09.2023	Реакция организма на различные физические	Принести спортивную форму
07.09.2023	Спорт игры	Принести спортивную форму
08.09.2023	Спортивные игры последовательность в беге и	Принести спортивную форму
12.09.2023	Последовательность в беге и прыжках	Принести спортивную форму
14.09.2023	Последовательность в беге и прыжках	Принести спортивную форму
15.09.2023	Спортивные игры	Принести спортивную форму
19.09.2023	Спортивные игры	Принести спортивную форму
21.09.2023	Спортивные игры	Принести спортивную форму
22.09.2023	Спортивные игры	Принести спортивную форму
26.09.2023	Спортивные игры	Принести спортивную форму
28.09.2023	Спортивные игры	Принести спортивную форму
29.09.2023	Спортивные игры	Принести спортивную форму
03.10.2023	Спортивные игры	Принести спортивную форму
05.10.2023	Спортивные игры	Принести спортформу
06.10.2023	Спортивные игры	Принести спортформу
10.10.2023	Спортивные игры	Принести спортформу
12.10.2023	Спортивные игры	Принести спортформу
13.10.2023	Спортивные игры	Принести спортформу
17.10.2023	Спортивные игры	Принести спортформу
19.10.2023	Спортивные игры	Принести спортформу
20.10.2023	Спортивные игры	Принести спортформу
24.10.2023	Спортивные игры	Принести спортформу
26.10.2023	Спортивные игры	Принести спортформу
27.10.2023	Спортивные игры	
07.11.2023	Спортивные игры	Принести спортивную форму

< 18.12.2024 >

Подпись _____

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
09.11.2023	Спортивные игры	Принести спортивную форму
10.11.2023	Спортивные игры	Принести спортивную форму
14.11.2023	Спортивные игры	Принести спортивную форму
16.11.2023	Последовательность в беге и	Принести спортивную форму
17.11.2023	Броски и метания	Принести спортивную форму
21.11.2023	Броски и метание различных снарядов	Принести спортивную форму
23.11.2023	Спортивные	Принести спортивную форму
24.11.2023	Боровские и метания различных снарядов	Принести спортивную форму
28.11.2023	Развитие навыков техники игры	Принести спортивную форму
30.11.2023	Развитие навыков техники игры	Принести спортивную форму
01.12.2023	Развитие навыков техники игры	Принести спортивную форму
05.12.2023	Развитие навыков техники игры	Принести спортивную форму
07.12.2023	Использование тактических действий в спортивных играх	Принести спортивную форму
08.12.2023	Развитие лидерских навыков работы в команде	Принести спортивную форму
12.12.2023	Развитие лидерских навыков работы	Принести спортивную форму
14.12.2023	Развитие лидерских навыков работы	Принести спортивную форму
15.12.2023	Принести спортивную форму	Принести спортивную форму
19.12.2023	Выполнение акробатических упражнений и комбинаций	Принести спортивную форму
21.12.2023	Спортивные игры	Принести спортивную форму
22.12.2023	Спортивные игры	Принести спортивную форму
26.12.2023	Спортивные игры	Принести спортивную форму
28.12.2023	Спортивные игры	
09.01.2024	Спортивные игры	Принести спортивную форму
11.01.2024	Самоконтроль при выполнении упражнений на снарядах	Принести спортивную форму
12.01.2024	Самоконтроль при выполнении упражнений на снарядах	Принести спортивную форму
16.01.2024	Самоконтроль при выполнении упражнений на снарядах	Принести спортивную форму

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
18.01.2024	Групповые композиции	Принести спортивную форму
19.01.2024	Групповые композиции	Принести спортивную форму
23.01.2024	Групповые композиции	Принести спортивную форму
25.01.2024	Казахские национальные игры	Принести спортивную форму
26.01.2024	Казахские национальные игры	Принести спортивную форму
30.01.2024	Казахские национальные игры	Принести спортивную форму
01.02.2024	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры а	Принести спортивную форму
02.02.2024	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры а	Принести спортивную форму
06.02.2024	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры а	Принести спортивную форму
08.02.2024	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры а	Принести спортивную форму
09.02.2024	Техника безопасности. Строевые упр	Принести спортивную форму
13.02.2024	Техника безопасности. Строевые упр	Принести спортивную форму
15.02.2024	Упражнения на развитие силы и выносливости	Принести спортивную форму
16.02.2024	Упражнения на развитие силы и выносливости	Принести спортивную форму
20.02.2024	Творческие задания на прохождение дистанции	Принести спортивную форму
22.02.2024	Творческие задания на прохождение дистанции	Принести спортивную форму
23.02.2024	Творческие задания на прохождение дистанции	Принести спортивную форму
27.02.2024	Решение проблем посредством игр	Принести спортивную форму
29.02.2024	Решение проблем посредством игр	Принести спортивную форму
01.03.2024	Решение проблем посредством игр	Принести спортивную форму
05.03.2024	Развитие навыков сотрудничества	Принести спортивную форму
07.03.2024	Развитие навыков сотрудничества	Принести спортивную форму
12.03.2024	Развитие критического мышления через приключенческие игры	Принести спортивную форму
14.03.2024	Развитие критического мышления через приключенческие игры	Принести спортивную форму
15.03.2024	Развитие критического мышления через приключенческие игры	Принести спортивную форму
19.03.2024	Развитие критического мышления через приключенческие игры	

< 18.12.2024 >

Подпись _____

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
02.04.2024	«Честная игра» и сотрудничество	Принести спортивную форму
04.04.2024	«Честная игра» и сотрудничество	Принести спортивную форму
05.04.2024	«Честная игра» и сотрудничество	Принести спортивную форму
09.04.2024	Развитие основных элементов техники владения мячом	Принести спортивную форму
11.04.2024	Развитие основных элементов техники владения мячом	Принести спортивную форму
12.04.2024	Развитие основных элементов техники владения мячом	Принести спортивную форму
16.04.2024	Техника безопасности	Принести спортивную форму
18.04.2024	Техника безопасности	Принести спортивную форму
19.04.2024	Навыки ориентирования в игровом пространстве	Принести спортивную форму
23.04.2024	Навыки ориентирования в игровом пространстве	Принести спортивную форму
25.04.2024	Основы тактических действий	Принести спортивную форму
26.04.2024	Основы тактических действий	Принести спортивную форму
30.04.2024	Обзор и демонстрация собственных игр	Принести спортивную форму
02.05.2024	Обзор и демонстрация собственных игр	Принести спортивную форму
03.05.2024	Развитие адаптационных способностей организма	Принести спортивную форму
10.05.2024	Развитие адаптационных способностей организма	Принести спортивную форму
14.05.2024	Элементы динамической разминки	Принести спортивную форму
16.05.2024	Элементы динамической разминки	Принести спортивную форму
17.05.2024	Элементы динамической разминки	Принести спортивную форму
21.05.2024	Элементы динамической разминки	Принести спортивную форму
23.05.2024	Укрепление здоровья через двигательную активность	Принести спортивную форму
24.05.2024	Укрепление здоровья через двигательную активность	

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
01.09.2023	Қауіпсіздік ережесі қысқа қашықтықта жүгіру 30 м ге жүргізу №1 ӨҚН. Су тасқыны	Қауіпсіздік ережесі қысқа қашықтыққа
05.09.2023	Қысқа қашықтыққа жүгіру №2 ӨҚН. Орман және дала өрті	Спорт форманы әкелу
06.09.2023	60 м жүгіру	Спорт форманы әкелу
08.09.2023	Орта және ұзақ қашықтыққа жүгіру 200	Спорт форманы әкелу
12.09.2023	Орта және ұзақ қашықтыққа жүгіру 400 м жүгіру	Спорт форманы әкелу
13.09.2023	800 м	Спорт форманы әкелу
15.09.2023	Бір орыннан ұзындыққа секіру	Спорт форманы әкелу
19.09.2023	ұзындыққа жүгіріп келіп секіруСекіру және оның түрлері ұзын қыз жүгіріп келіп секіру	Спорт формасын әкелу
20.09.2023	секіру және оның түрлеріСекіру және оның түрлері биіктікке	Спорт формасын әкелу
22.09.2023	Әр түрлі снарядтарды лақтыру	Спорт форманы әкелу
26.09.2023	Әртүрлі нарядтардың лақтыру 150 г кіші допты лақтыру	Спорт форманы әкелу
27.09.2023	Эстафета	Спорт форманы әкелу
29.09.2023	Баскетбол. №3 ӨҚН. Өндірістік апат және күйреу	.
03.10.2023	Баскетбол. №3 ӨҚН. Өндірістік апат және күйреу	Спорт форманы әкелу
04.10.2023	Баскетбол	Спорт форманы әкелу
06.10.2023	Баскетбол	Спорт форманы әкелу
10.10.2023	Спорттық ойындардағы тактика және іс-әрекеттері	Спорт форманы әкелу
11.10.2023	Қорғаныста ойнау әдістері	Спорт форманы әкелу
13.10.2023	Баскетбол қорғаныста ойнау әдістері	Спорт форманы әкелу
17.10.2023	Командадағы көшбасшылық дағдыларын дамыту	Спорт форманы әкелу
18.10.2023	Командадағы көшбасшылық дағдыларын дамыту	Спорт форманы әкелу
20.10.2023	Командадағы көшбасшылық дағдыларын дамыту басты болып	Спорт форманы әкелу
24.10.2023	Зияткерлік ойындар	Спорт форманы әкелу
27.10.2023	Зияткерлік ойындар	
07.11.2023	Зияткерлік ойындар	Спорт форманы әкелу
08.11.2023	Зияткерлік ойындар	Спорт форманы әкелу

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
10.11.2023	Зияткерлік ойындар	Спорт форманы әкелу
14.11.2023	Ойын әдісін жақсарту	Спорт форманы әкелу
15.11.2023	Ойын әдісін жақсарту	Спорт форманы әкелу
17.11.2023	Ойын әдісін жақсарту	Спорт форманы әкелу
21.11.2023	Спорт ойындарындағы тактика және тактикалық іс-әрекеттер	Спорт форманы әкелу
22.11.2023	Спорт ойындарындағы тактика және тактикалық іс-әрекеттер	Спорт форманы әкелу
24.11.2023	Спорт ойындарындағы тактика және тактикалық іс-әрекеттер	Спорт форманы әкелу
28.11.2023	Акробаттық жаттығулар кешені	Спорт форманы әкелу
29.11.2023	Акробаттық жаттығулар кешені	Спорт форманы әкелу
01.12.2023	Гимнастикалық қондырғылардағы жаттығулар түрлері	Спорт форманы әкелу
05.12.2023	Гимнастикалық қондырғылардағы жаттығулар түрлері	Спорт форманы әкелу
06.12.2023	Гимнастикалық қондырғылардағы жаттығулар түрлері	Спорт форманы әкелу
08.12.2023	Гимнастикалық қондырғылардағы жаттығулар түрлері	Спорт форманы әкелу
12.12.2023	Орындауды құрастыру процесі және топта бағалау	Спорт форманы әкелу
13.12.2023	Орындауды құрастыру процесі және топта бағалау	Спорт форманы әкелу
15.12.2023	Орындауды құрастыру процесі және топта бағалау	Спорт форманы әкелу
19.12.2023	Орындауды құрастыру процесі және топта бағалау	Спорт форманы әкелу
20.12.2023	Қазақ ұлттық ойындары №4 ӨҚН. Қатты әсер ететін заттарды шашумен авария	Спорт форманы әкелу
22.12.2023	Қазақ ұлттық ойындары №4 ӨҚН. Қатты әсер ететін заттарды шашумен авария	Спорт форманы әкелу
26.12.2023	Қазақ ұлттық ойындары №4 ӨҚН. Қатты әсер ететін заттарды шашумен авария	Спорт форманы әкелу
27.12.2023	Қазақ ұлттық ойындары №5 ӨҚН. Қатты әсер ететін заттарды шашумен авария	Спорт форманы әкелу
09.01.2024	Ойын техникасын жетілдіру	Спорт форманы әкелу
10.01.2024	Ойын техникасын жетілдіру	Спорт форманы әкелу
12.01.2024	Ойын техникасын жетілдіру	Спорт форманы әкелу
16.01.2024	Ойын техникасын жетілдіру. Спорттық және қозғалмалы ойындар. Волейбол ойыны: Допты екі қолмен жоғарыдан қабылдау және әріптесіне ...	Спорт форманы әкелу
17.01.2024	Спорт ойындарындағы тактикалық іс-әрекеттер	Спорт форманы әкелу

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
19.01.2024	Спорт ойындарындағы тактикалық іс-әрекеттер	Спорт форманы әкелу
23.01.2024	Спорт ойындарындағы тактикалық іс-әрекеттер	Спорт форманы әкелу
24.01.2024	Спорт ойындарындағы тактикалық іс-әрекеттер. Спорттық және қозғалмалы ойындар. Волейбол ойыны: Допты төменнен білекпен қабылдау жә...	Спорт форманы әкелу
26.01.2024	Көшбасшылық және командада жұмыс істеу дағдылары №6 ӨҚН. Бірінші дәрежедегі күйік жағдайда көрсетілетін алғашқы көмек	Спорт форманы әкелу
30.01.2024	Көшбасшылық және командада жұмыс істеу дағдылары №6 ӨҚН. Бірінші дәрежедегі күйік жағдайда көрсетілетін алғашқы көмек	Спорт форманы әкелу
31.01.2024	Көшбасшылық және командада жұмыс істеу дағдылары №6 ӨҚН. Бірінші дәрежедегі күйік жағдайда көрсетілетін алғашқы көмек	Спорт форманы әкелу
02.02.2024	Көшбасшылық және командада жұмыс істеу дағдылары. Спорттық және қозғалмалы ойындар. Волейбол ойыны: Шабуылдау соққыларының тәс...	Спорт форманы әкелу
06.02.2024	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық №8 ӨҚН. Күйген кезінде көрсетілетін алғашқы көмек	Спорт форманы әкелу
07.02.2024	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық №8 ӨҚН. Күйген кезінде көрсетілетін алғашқы көмек	Спорт форманы әкелу
09.02.2024	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық №8 ӨҚН. Күйген кезінде көрсетілетін алғашқы көмек	Спорт форманы әкелу
13.02.2024	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық №8 ӨҚН. Күйген кезінде көрсетілетін алғашқы көмек	Спорт форманы әкелу
14.02.2024	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық. Спорттық және қозғалмалы ойындар. Волейбол ойыны: Қысқа көтерілген ...	Спорт форманы әкелу
16.02.2024	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық. Спорттық және қозғалмалы ойындар. Волейбол ойыны: Қысқа көтерілген ...	Спорт форманы әкелу
20.02.2024	Ойындар арқылы мәселелерді шешу дағдыларын жетілдіру №9 ӨҚН. Кол, аяқ жараланған кезінде көрсетілетін алғашқы көмек	Спорт форманы әкелу
21.02.2024	Ойындар арқылы мәселелерді шешу дағдыларын жетілдіру №9 ӨҚН. Кол, аяқ жараланған кезінде көрсетілетін алғашқы көмек	Спорт форманы әкелу
23.02.2024	Ойындар арқылы мәселелерді шешу дағдыларын жетілдіру. Спорттық және қозғалмалы ойындар. Волейбол ойыны: Шабуылдап соққан допқа қар...	Спорт форманы әкелу
27.02.2024	Балама ойын жағдайларын құру №10 ӨҚН. Жараланғанда, жарақаттанғанда, басқа да қатерге ұшырағанда көрсетілетін алғашқы көмек	Спорт форманы әкелу
28.02.2024	Балама ойын жағдайларын құру №10 ӨҚН. Жараланғанда, жарақаттанғанда, басқа да қатерге ұшырағанда көрсетілетін алғашқы көмек	Спорт форманы әкелу
01.03.2024	Балама ойын жағдайларын құру №10 ӨҚН. Жараланғанда, жарақаттанғанда, басқа да қатерге ұшырағанда көрсетілетін алғашқы көмек	Спорт форманы әкелу
05.03.2024	Балама ойын жағдайларын құру. Спорттық және қозғалмалы ойындар. Волейбол ойыны: Шабуылдап соғуға ыңғайсыз келген допты бос алаңға ал...	Спорт форманы әкелу
06.03.2024	Топтарда шытырман ойындарын құру №11 ӨҚН. Жараланғанда, жарақаттанғанда, басқа да қатерге ұшырағанда көрсетілетін алғашқы көмек	Спорт форманы әкелу
12.03.2024	Топтарда шытырман ойындарын құру №11 ӨҚН. Жараланғанда, жарақаттанғанда, басқа да қатерге ұшырағанда көрсетілетін алғашқы көмек	Спорт форманы әкелу
13.03.2024	Топтарда шытырман ойындарын құру №11 ӨҚН. Жараланғанда, жарақаттанғанда, басқа да қатерге ұшырағанда көрсетілетін алғашқы көмек	Спорт форманы әкелу
15.03.2024	Топтарда шытырман ойындарын құру. Спорттық және қозғалмалы ойындар. Аяқ добы ойыны: Футбол ойыны туралы жалпы түсінік беру. Фу...	Спорт форманы әкелу
19.03.2024	Сабақтың тақырыбы Топтарда шытырман ойындарын құру. Спорттық және қозғалмалы ойындар. Аяқ добы ойыны: Ойыншының тұрысы және орын ауы...	Спорт форманы әкелу
20.03.2024	Қауіпсіздік ережелері. Ойын жағдайларында допты ыңғайлап алу техникасын орындау. №12 ӨҚН. Қан тоқтамаған кезінде көрсетілетін а...	

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
01.09.2023	Техника безопасности бег на	Принести спортивную форму
04.09.2023	Бег на короткие дистанции	Принести спортивную форму
06.09.2023	Спортивные игры/ ОБЖ №1 Наводнения	Принести спортивную форму
08.09.2023	Спортивные игры/ ОБЖ №1 Наводнения	Принести спортивную форму
11.09.2023	Спортивные игры/ ОБЖ №1 Наводнения	Принести спортивную форму
13.09.2023	Спортивные игры/ ОБЖ №1 Наводнения	Принести спортивную форму
15.09.2023	Спортивные игры/ ОБЖ №1 Наводнения	Принести спортивную форму
18.09.2023	Спортивные игры/ ОБЖ №1 Наводнения	Принести спортивную форму
20.09.2023	Спортивные игры/ ОБЖ №1 Наводнения	Принести спортивную форму
22.09.2023	Спортивные игры/ ОБЖ №1 Наводнения	Принести спортивную форму
25.09.2023	Спортивные игры/ ОБЖ №1 Наводнения	Принести спортивную форму
27.09.2023	Спортивные игры/ ОБЖ №1 Наводнения	Принести спортивную форму
29.09.2023	Спортивные игры/ ОБЖ №1 Наводнения	Принести спортивную форму
02.10.2023	Спортивные игры/ ОБЖ №1 Наводнения	Принести спортивную форму
04.10.2023	Спортивные игры/ ОБЖ №1 Наводнения	Принести спортивную форму
06.10.2023	Спортивные игры/ ОБЖ №1 Наводнения	Принести спортивную форму
09.10.2023	Спортивные игры/ ОБЖ №1 Наводнения	Принести спортивную форму
11.10.2023	Спортивные игры/ ОБЖ №1 Наводнения	Принести спортивную форму
13.10.2023	Спортивные игры/ ОБЖ №1 Наводнения	Принести спортивную форму
16.10.2023	Спортивные игры/ ОБЖ №1 Наводнения	Принести спортивную форму
18.10.2023	Спортивные игры/ ОБЖ №1 Наводнения	Принести спортивную форму
20.10.2023	Спортивные игры/ ОБЖ №1 Наводнения	Принести спортивную форму
23.10.2023	Спортивные игры/ ОБЖ №1 Наводнения	Принести спортивную форму
27.10.2023	Спортивные игры/ ОБЖ №1 Наводнения	
06.11.2023	Спортивные игры/ ОБЖ №1 Наводнения	Принести спортивную форму
08.11.2023	Бег на средний и длинные дистанции/ ОБЖ №2 Лесные и полевые пожары	Принести спортивную форму

< 18.12.2024 >

Подпись _____

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
10.11.2023	Бег на средний и длинные дистанции/ ОБЖ №2 Лесные и полевые пожары	Принести спортивную форму
13.11.2023	Прыжки и их разновидности	Принести спортивную форму
15.11.2023	Пришли их разновидности	Принести спортивную форму
17.11.2023	Броски и метания различных снарядов	Принести спортивную форму
20.11.2023	Броски и метания	Принести спортивную форму
22.11.2023	Модификация сафетного бега	Принести спортивную форму
24.11.2023	Модификации эстафетного бега / ОБЖ №3 Промышленные аварии и землетрясения	Принести спортивную форму
27.11.2023	Улучшение техники игры	Принести спортивную форму
29.11.2023	Улучшение техники игры	Принести спортивную форму
01.12.2023	Тактика и тактические действия спортивных играх	Принести спортивную форму
04.12.2023	Лидерские навыки и навыки работы	Принести спортивную форму
06.12.2023	Изучение строевых упражнений	Принести спортивную форму
08.12.2023	Изучение строевых упражнений	Принести спортивную форму
11.12.2023	Лидерские навыки и навыки работы в команде ОБЖ №4 Промышленные аварии и землетрясения	Принести спортивную форму
13.12.2023	Лидерские навыки и навыки работы в команде ОБЖ №4 Промышленные аварии и землетрясения	Принести спортивную форму
15.12.2023	Изучение строевых упражнений	Принести спортивную форму
20.12.2023	Изучение строевых упражнений	Принести спортивную форму
22.12.2023	Спорт игры / ОБЖ №5 Аварии, Вызванные остатками высокотоксичных веществ	Принести спортивную форму
25.12.2023	Спорт игры / ОБЖ №5 Аварии, Вызванные остатками высокотоксичных веществ	Принести спортивную форму
27.12.2023	Комплексы акроб упражнений	
08.01.2024	Комплексы акроб упражнений	Принести спортивную форму
10.01.2024	Комплексы акроб упражнений	Принести спортивную форму
12.01.2024	Комплексы акроб упражнений	Принести спортивную форму
15.01.2024	Спорт игры	Принести спортивную форму
17.01.2024	Спорт игры	Принести спортивную форму
19.01.2024	Спорт игры	Принести спортивную форму

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
22.01.2024	Спорт игры	Принести спорт форму
24.01.2024	Спорт игры	Принести спорт форму
26.01.2024	Разновидности упражнений на гимнастических снарядах /ОБЖ №6 Аварии, Вызванные остатками высокотоксичных веществ	Принести спорт форму
29.01.2024	Разновидности упражнений на гимнастических снарядах /ОБЖ №6 Аварии, Вызванные остатками высокотоксичных веществ	Принести спорт форму
31.01.2024	Разновидности упражнений на гимнастических снарядах	Принести спорт форму
02.02.2024	Разновидности упражнений на снарядах	Принести спорт форму
05.02.2024	Процесс создания выступления и оценки в группах	Принести спорт форму
07.02.2024	Процесс создания выступления и оценка в группах	Принести спорт форму
09.02.2024	Казахские национальные интеллект игры/ ОБЖ №7 Оказание первой медицинской помощи	Принести спорт форму
12.02.2024	Техника безопасности	Принести спорт форму
14.02.2024	Разминки и техники восстановления для подходящих видов деятельности./ ОБЖ №8 Оказание первой медицинской помощи при тра...	Принести спорт форму
16.02.2024	Разминки и техники восстановления для подходящих видов деятельности	Принести спорт форму
19.02.2024	Двигательные действия на улучшение силы и выносливости	Принести спорт форму
21.02.2024	Двигательные действия на улучшение силы и выносливости	Принести спорт форму
23.02.2024	Двигательные действия на улучшение силы и выносливости	Принести спорт форму
26.02.2024	Специально специфические упражнения для определения препятствий / ОБЖ №9 Оказание первой медицинской помощи при травмах и ра...	Принести спорт форму
28.02.2024	Специально специфические упражнения для преодоления препятствий	Принести спорт форму
01.03.2024	Специально специфические упражнения для преодоления препятствий	Принести спорт форму
04.03.2024	Специальный специфические упражнения/ ОБЖ №10 Оказание первой медицинской помощи при травмах и ранениях	Принести спорт форму
06.03.2024	Командная деятельность и лидерство в играх	Принести спорт форму
11.03.2024	Командной деятельность и	Принести спорт форму
13.03.2024	Совершенстве навыков решения проблем посредством игр	Принести спорт форму
15.03.2024	Совершенствование навыков решения проблем посредством игр	Принести спорт форму
18.03.2024	Совершенстве навыков решение проблем посредством игр	Принести спорт форму
20.03.2024	Совершенстве навыков решение проблем посредством игр	
01.04.2024	Совершенстве навыков решения проблем посредством	Принести спортивную форму

Класс 7 Б Год 2023/2024

Наименование предмета Физическая культура.

Фамилия, имя, отчество учителя Ринат Толеубаевич Кабдулин

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
03.04.2024	Совершенствование навыков решения проблем посредством	Принести спортивную форму
05.04.2024	Совершенстве навыков решения проблем	Принести спортивную форму
08.04.2024	Создание альтернативных игровых ситуаций	Принести спортивную форму
10.04.2024	Создание в группах игр приключений	Принести спортивную форму
12.04.2024	Создание группах игр приключений/ ОБЖ №11 Оказание первой медицинской помощи при травмах и ранениях	Принести спортивную форму
15.04.2024	Техника выполнения обработки мяча в игровых ситуациях	Принести спортивную форму
17.04.2024	Технику выполнения обработки мяча в игровых ситуациях	Принести спортивную форму
19.04.2024	Развитие навыков ориентирования в пространстве и передаче мяча	Принести спортивную форму
22.04.2024	Развитие навыков ориентирования в пространстве и передаче мяча	Принести спортивную форму
24.04.2024	Тактические действия индивидуальной групповые командные/ ОБЖ №12 Оказание первой медицинской помощи при травмах и ранениях	Принести спортивную форму
26.04.2024	Индивидуальные групповые командные тактические действия	Принести спортивную форму
29.04.2024	Оздоровительный бег/ ОБЖ № 13 Оказание первой медицинской помощи при травмах и ранениях	Принести спортивную форму
03.05.2024	Оздоровительный бег/ ОБЖ № 13 Оказание первой медицинской помощи при травмах и ранениях	Принести спортивную форму, Принести спортивную форму
04.05.2024 (08.05.2024)	Игры с мгновенной ответной реакцией на сигнал	Принести спортивную форму
06.05.2024	Игры на мгновенный ответ на реакцией на сигналы	
10.05.2024	Разминка и средства восстановления	Принести спортивную форму
13.05.2024	Разминка и средства восстановления	Принести спортивную форму
15.05.2024	Разминка и средства восстановления спортивные игры/ ОБЖ № 14 Навыки здорового образа жизни	Принести спортивную форму
17.05.2024	Совершенствование движения при выполнении спортивной специфических техник	Принести спортивную форму
20.05.2024	Совершенствование движений при выполнении спортивных специфических техник	Принести спортивную форму
22.05.2024	Укрепление здоровья через двигательную активность/ОБЖ № 15 Навыки здорового образа жизни	Принести спортивную форму
24.05.2024	Укрепление здоровья через двигательную активность/ОБЖ № 15 Навыки здорового образа жизни	

< 18.12.2024 >

Подпись _____

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
04.09.2023	Сабақтағы қауіпсіздік техникасы. Төменгі сәре және сәрелік екпін.	Спорт киім алып келу
06.09.2023	Уақытты есептеп 60 м-ге жүгіру. №1 ӨҚН Адам өмір тіршілігінің табиғи және техногендік сипаттағы	Спорт киім алып келу
07.09.2023	Футбол. Футбол ойын ережесі.	Спорт киім алып келу
11.09.2023	Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту.	Спорт киім алып келу
13.09.2023	Сөреден шығу. №2 ӨҚН Адам өмір тіршілігінің табиғи және техногендік сипаттағы	Спорт киім алып келу
14.09.2023	Футбол ойын барысында допты алып жүру.	Спорт киім алып келу
18.09.2023	Уақытты есептеп 1200 м-ге жүгіру.	Спорт киім алып келу
20.09.2023	Уақытты есептеп 2000 м-ге жүгіру.	Спорт киім алып келу
21.09.2023	Футбол ойын барысында допты тоқтату.	Спорт киім алып келу
25.09.2023	Секіруді дамытуға арналған іс-шаралар. Бір орыннан секіру.	Спорт киім алып келу
27.09.2023	Секіруді дамытуға арналған іс-шаралар. Бір орыннан секіру	Спорт киім алып келу
28.09.2023	Футбол ойын барысында әріптеске доп тебу	Спорт киім алып келу
02.10.2023	Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту. Нысанаға бағыттау №3 ӨҚН Адам өмір тіршілігінің табиғи және техноге...	Спорт киім алып келу
04.10.2023	Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту. Нысанаға бағыттау №3 ӨҚН Адам өмір тіршілігінің табиғи және техноге...	Спорт формасын алып келу
05.10.2023	Футбол ойын ережесі бойынша ойын	Спорт формасын алып келу
09.10.2023	Футбол ойын ережесі бойынша ойын	Спорт формасын алып келу
11.10.2023	Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту. Қашықтыққа лақтыру әдістері	Спорт формасын алып келу
12.10.2023	Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту. Қашықтыққа лақтыру әдістері	Спорт формасын алып келу
16.10.2023	Эстафета 450 x	Спорт формасын алып келу
18.10.2023	Ойын жағдайында қабылдауы іске асыру, табанның ішкі жағымен қозғалыстағы допты тебу	Спорт формасын алып келу
19.10.2023	Футбол. Доппен жаттығулар. Төменнен - тура допты ойынға қосу №4 ӨҚН Адам өмір тіршілігінің табиғи және техногендік сипат...	Спорт формасын алып келу
23.10.2023	Орта биіктікте доп беру	Спорт формасын алып келу
26.10.2023	Жоғарылаған биіктікте доп беру	Спорт формасын алып келу
06.11.2023	Қауіпсіздік ережесі орында және қозғалыста орындау жаттығулары.	Спорт формасын алып келу
08.11.2023	Акробатикалық жаттығулар тізбегі Тепе-теңдік және секіру.	Спорт формасын алып келу
09.11.2023	Футбол ойын ережелері. №5 ӨҚН Адам өмір тіршілігінің табиғи және техногендік сипаттағы	Спорт формасын алып келу

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
13.11.2023	Акробатикалық жаттығулар тізбегі Динамикалық жаттығулар.	Спорт формасын алып келу
15.11.2023	Снарядтағы гимнастикалық жаттығулар жиынтығы Арыста жаттығулар	Спорт формасын алып келу
16.11.2023	Бас беру және допты қабылдап ойыншыдан кету	Спорт формасын алып келу
20.11.2023	Акробатикалық жаттығулар №6 ӨҚНАдам өмір тіршілігінің табиғи және техногендік сипаттағы	Спорт формасын алып келу
22.11.2023	Еркін ритмикалық гимнастика жаттығулары	Спорт формасын алып келу
23.11.2023	Футбол ойыншылар әр адым сайын үстердің ішкі жағымен допты итере соғып тура бағытта баяу қозғалу	Спорт формасын алып келу
27.11.2023	Бөренеді жаттығулар Кермеге тартылу	Спорт формасын алып келу
29.11.2023	Бөренеді жаттығулар Кермеге тартылу	Спорт формасын алып келу
30.11.2023	Футбол доппен қозғалу және пас беру	Спорт формасын алып келу
04.12.2023	Тоғызқұмалақ жазу тәсілі №7 ӨҚН Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	Спорт формасын алып келу
06.12.2023	Тоғызқұмалақ жазу тәсілі №7 ӨҚН Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	Спорт формасын алып келу
07.12.2023	Тоғызқұмалақ жазу тәсілі №7 ӨҚН Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	Спорт формасын алып келу
11.12.2023	Футбол ұшып немесе шөппен сырғып келе жатқан допты қабылдау	Спорт формасын алып келу
13.12.2023	Атсұрау тәсілі есептеу тәсілдерін қолдану тәсілдері	Спорт формасын алып келу.
14.12.2023	Жазу және тосу	Спорт формасын алып келу
20.12.2023	Футбол допты оң және сол аяқпен кезектестіре отырып аяқтың ішкі жағымен итере соғу	Спорт формасын алып келу
21.12.2023	Допты ойынға қосу Қабылдау және шабуыл жасау Екі жақты ойын №8 ӨҚН Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек к...	Спорт формасын алып келу
25.12.2023	Допты ойынға қосу Қабылдау және шабуыл жасау Екі жақты ойын №8 ӨҚН Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек к...	Спорт формасын алып келу
27.12.2023	Допты ойынға қосу Қабылдау және шабуыл жасау Екі жақты ойын №8 ӨҚН Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек к...	Спорт формасын алып келу
28.12.2023	Футбол доппен және доптсыз алаңда жылдам қозғалу әдістері	Спорт формасын алып келу
08.01.2024	Футбол доппен және доптсыз алаңда жылдам қозғалу әдістері	Спорт формасын алып келу
10.01.2024	Қауіпсіздік техникасы. Сәйкес келетін әрекет түрлері үшін ширату және қалпына келу техникалары №9 ӨҚН Медициналық білім негі...	Спорт формасын алып келу
12.01.2024	Сәйкес келетін әрекет түрлері үшін ширату және қалпына келу техникалары.	Спорт формасын алып келу
15.01.2024	Футбол. Доппен шеңберде жылдам қозғалу әдістері	Спорт формасын алып келу
17.01.2024	Арыста жаттығулар. Тербеліс жасау тәсілдері	Спорт формасын алып келу
19.01.2024	Арыста жаттығулар. Тербеліс жасау тәсілдері	Спорт формасын алып келу

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
22.01.2024	Футбол. Доптың бағытын өзгерте жүгіру	Спорт формасын алып келу
24.01.2024	Арнаулы дамыту жаттығуларының техникалық дағдысын бекіту. Төсеніште жаттығулар	Спорт формасын алып келу
26.01.2024	Арнаулы дамыту жаттығуларының техникалық дағдысын бекіту. Төсеніште жаттығулар	Спорт формасын алып келу
29.01.2024	Футбол. Ойыншының алаңда бас беруін және доппен қозғалуын жетілдіру	Спорт формасын алып келу
31.01.2024	Әр түрлі кедергілерден жүгіру. Алдыға домалау №10 ӨҚН Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	Спорт формасын алып келу
02.02.2024	Әр түрлі кедергілерден жүгіру. Алдыға домалау №10 ӨҚН Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	Спорт формасын алып келу
05.02.2024	Футбол. Ұшып келе жатқан допты кеудемен тоқтату және жылдам ойынға қосу	Спорт формасын алып келу
07.02.2024	Әр түрлі кедергілерден жүгіру. Артқа домалау	Спорт формасын алып келу
09.02.2024	Әр түрлі кедергілерден жүгіру. Артқа домалау	Спорт формасын алып келу
12.02.2024	Футбол. Шөппен сырғып келе жатқан допты қабылдау	Спорт формасын алып келу
14.02.2024	Алдыға артқа домалау. Жауырында тұру №11 ӨҚН Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	Спорт формасын алып келу
16.02.2024	Алдыға артқа домалау. Жауырында тұру №11 ӨҚН Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	Спорт формасын алып келу
19.02.2024	Футбол. Пас беру және шөппен сырғып келген допты қабылдап ойыншыдан айналып өту	Спорт формасын алып келу
21.02.2024	Жауырында тұру және баста тұру	Спорт формасын алып келу
23.02.2024	Жауырында тұру және баста тұру	Спорт формасын алып келу
26.02.2024	Футбол. Айып добын орындау тәсілдері	Спорт формасын алып келу
28.02.2024	Шабуылдау әдістерін ұйымдастыру	Спорт формасын алып келу
01.03.2024	Ойын кезіндегі қозғалыс үйлесім үйлесімділігін дамыту	Спорт формасын алып келу
04.03.2024	Футбол. Кеңістікте бағдарлау. Шабуылдағы дербес тактикалық әрекетпен таныстыру №12 ӨҚН Медициналық білім негіздері және алғашқы м...	Спорт формасын алып келу
06.03.2024	Футбол. Кеңістікте бағдарлау. Шабуылдағы дербес тактикалық әрекетпен таныстыру №12 ӨҚН Медициналық білім негіздері және алғашқы м...	Спорт формасын алып келу
11.03.2024	Логикалық ойлау қабілетін дамыту ойындары	Спорт формасын алып келу
13.03.2024	Логикалық ойлау қабілетін дамыту ойындары	Спорт формасын алып келу
15.03.2024	Туздық алу	Спорт формасын алып келу
18.03.2024	Футбол. Қозғалыс кезінде допты тоқтату дағдыларын нығайту №13 ӨҚН Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек к...	Спорт формасын алып келу
20.03.2024	Футбол. Қозғалыс кезінде допты тоқтату дағдыларын нығайту №13 ӨҚН Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек к...	
01.04.2024	Футбол. Қозғалыс кезінде допты тоқтату дағдыларын нығайту №13 ӨҚН Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек к...	Спорт формасын алып келу

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
03.04.2024	Қауіпсіздік техникасы. Ойын жағдайларында допты меңгеру техникасы. Жарақат алған жағдайда алғашқы көмек көрсету етежесі	Спорт формасын алып келу
05.04.2024	Қауіпсіздік техникасы. Ойын жағдайларында допты меңгеру техникасы. Жарақат алған жағдайда алғашқы көмек көрсету етежесі	Спорт формасын алып келу
08.04.2024	Екі жақтық ойын	Спорт формасын алып келу
10.04.2024	Ойындағы шығармашылық белсенділік және допты алып жүру, беру техника элементтері	Спорт формасын алып келу
12.04.2024	Футбол. Қимыл-қозғалыс үйлесімділігін, жылдамдықты, ептілікті, иілгіштікті жетілдіре отырып екі жақты ойын №14 ӨҚН Салауатты өм...	Спорт формасын алып келу
15.04.2024	Футбол. Қимыл-қозғалыс үйлесімділігін, жылдамдықты, ептілікті, иілгіштікті жетілдіре отырып екі жақты ойын №14 ӨҚН Салауатты өм...	Спорт формасын алып келу
17.04.2024	Ойлы-қырлы жерлерден жүгіру. Секіру. Жүгіру адымы, серпілу, ұшу, жерге түсу	Спорт формасын алып келу
19.04.2024	Ойлы-қырлы жерлерден жүгіру. Секіру. Жүгіру адымы, серпілу, ұшу, жерге түсу	Спорт формасын алып келу
22.04.2024	Арнайы дене жаттығулары. "Аяқты бұғу" тәсілімен секіру. Техника элементтерімен секіруді орындау жүгіру шапшаңдығы	Спорт формасын алып келу
24.04.2024	Арнайы дене жаттығулары. "Аяқты бұғу" тәсілімен секіру. Техника элементтерімен секіруді орындау жүгіру шапшаңдығы	Спорт формасын алып келу
26.04.2024	Футбол. Бақылау сынағы	Спорт формасын алып келу
29.04.2024	Төзімділікті дамыту ағытындағы іс-әрекеттер серпілу кезіндегі жанама қозғалыстары жеке нәтижені есептей секіру	Спорт формасын алып келу
03.05.2024	Футбол ойын барысында допты кеудемен тоқтату	Спорт формасын алып келу
04.05.2024 (08.05.2024)	Секіру фазаларын қолдану. Биіктікке секіру	Спорт формасын алып келу
06.05.2024	Секіру фазаларын қолдану. Биіктікке секіру	Спорт формасын алып келу
10.05.2024	Футбол ойын барысында допты баспен қайтару	Спорт формасын алып келу
13.05.2024	Лақтырудағы фитнес құрамдастығы, қашықтыққа доп лақтыру №15 ӨҚН Салауатты өмір салтының негіздері	Спорт формасын алып келу
15.05.2024	Лақтырудағы фитнес құрамдастығы, қашықтыққа доп лақтыру №15 ӨҚН Салауатты өмір салтының негіздері	Спорт формасын алып келу
17.05.2024	Футбол ойын барысында шабуыл тәсілдерін қолдану	Спорт формасын алып келу
20.05.2024	Допты қашықтыққа лақтыру	Спорт формасын алып келу
22.05.2024	Уақыт есебімен алыс қашықтыққа жүгіру	Спорт формасын алып келу
24.05.2024	Футбол екі жақтық ойын	

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
01.09.2023	Техника безопасности низкий старт и	Принести спортивную форму
06.09.2023	Низкий старт и стартовый разбег	Принести спортивную форму
07.09.2023	Развитие навыков бега на средние дистанции	Принести спортивную форму
08.09.2023	Развитие навыков бега на средние дистанции	Принести спортивную форму
13.09.2023	Развитие навыков бега на средние дистанции	Принести спортивную форму
14.09.2023	Развитие навыков бега на средней дистанции	Принести спортивную форму
15.09.2023	Спортивные игры ОБЖ №1 Пожары и взрывы	Принести спортивную форму
20.09.2023	Спортивные игры ОБЖ №1 Пожары и взрывы	Принести спортивную форму
21.09.2023	Спортивные игры ОБЖ №1 Пожары и взрывы	Принести спортивную форму
22.09.2023	Спортивные игры ОБЖ №1 Пожары и взрывы	Принести спортивную форму
27.09.2023	Спортивные игры ОБЖ №1 Пожары и взрывы	Принести спортивную форму
28.09.2023	Спортивные игры ОБЖ №1 Пожары и взрывы	Принести спортивную форму
29.09.2023	Спортивные игры ОБЖ №1 Пожары и взрывы	Принести спортивную форму
04.10.2023	Спортивные игры ОБЖ №1 Пожары и взрывы	Принести спортивную форму
05.10.2023	Спортивные игры ОБЖ №1 Пожары и взрывы	Принести спортивную форму
06.10.2023	Спортивные игры ОБЖ №1 Пожары и взрывы	Принести спортивную форму
11.10.2023	Спортивные игры ОБЖ №1 Пожары и взрывы	Принести спортивную форму
12.10.2023	Спортивные игры ОБЖ №1 Пожары и взрывы	Принести спортивную форму
13.10.2023	Деятельность направлена на развитие прыгучести	Принести спортивную форму
18.10.2023	Развитие силы и мышечной выносливости в бросках и метаниях	Принести спортивную форму
19.10.2023	Развитие силы и мышечной выносливость в бросках и метаниях	Принести спортивную форму
20.10.2023	Реализация приёмов в игровых ситуациях	Принести спортивную форму
26.10.2023	Реализация приёма в игровых ситуациях	Принести спортивную форму
27.10.2023	Реализация приёма в игровых ситуациях	
08.11.2023	Реализация приёма в игровых ситуациях	Принести спортивную форму
09.11.2023	Функция игры / ОБЖ №2 Производственные аварии с выбросом опасных веществ	Принести спортивную форму

< 18.12.2024 >

Подпись _____

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
10.11.2023	Организация соревнований игровой деятельности	Принести спортивную форму
15.11.2023	Организация соревновательной игровой деятельности/ ОБЖ №3 Правила поведения и защитные меры при авариях	Принести спортивную форму
16.11.2023	Организация соревновательной игровой деятельности/ ОБЖ №3 Правила поведения и защитные меры при авариях	Принести спортивную форму
17.11.2023	Организация соревновательной игровой	Принести спортивную форму
22.11.2023	Строевые приёмы на месте и в движении / ОБЖ №4 Производственные аварии	Принести спортивную форму
23.11.2023	Соединение акробатических упражнений прыжки и балансирование	Принести спортивную форму
24.11.2023	Соединение акробатических упражнений прыжки и балансирование	Принести спортивную форму
29.11.2023	Комбинации на гимнастических снарядах	Принести спортивную форму
30.11.2023	Комбинация на гимнастических снарядах / ОБЖ №5 Защита населения при радиоактивных авариях	Принести спортивную форму
01.12.2023	Комбинация на гимнастических снарядах / ОБЖ №5 Защита населения при радиоактивных авариях	Принести спортивную форму
06.12.2023	Комплекс произвольных упражнений ритмическую гимнастики	Принести спортивную форму
07.12.2023	Комплекс произвольных упражнений ритмическая гимнастики	Принести спортивную форму
08.12.2023	Подвижные игры / ОБЖ №6 Гидродинамические аварии	Принести спортивную форму
13.12.2023	Подвижные игры / ОБЖ №6 Гидродинамические аварии	Принести спортивную форму
14.12.2023	Подвижные игры / ОБЖ №6 Гидродинамические аварии	Принести спортивную форму
15.12.2023	Игры	Принести спортивную форму
20.12.2023	Казахский национальный народные игры / ОБЖ №7 Нарушение экологического равновесия	Принести спортивную форму
21.12.2023	Казахские народные игры	Принести спортивную форму
22.12.2023	Разминки и техники восстановления для развития физических качеств.	Принести спортивную форму
27.12.2023	Разминки и техники для восстановления физических	Принести спортивную форму
28.12.2023	Разминки и техники для восстановления физических качеств	
10.01.2024	Закрепление навыков техники специальных	Принести спортивную форму
11.01.2024	Закрепление навыков техники специальных упражнений	Принести спортивную форму
12.01.2024	Закрепление навыков техники специальных упражнений	Принести спортивную форму
17.01.2024	Закрепление навыков техники специальных упражнений	Принести спортивную форму
18.01.2024	Спортивные игры / ОБЖ №8 Безопасность и защита человека	Принести спортивную форму

< 18.12.2024 >

Подпись _____

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
19.01.2024	Бег с преодолением различных	Принести спортивную форму
24.01.2024	Бег с преодолением различных	Принести спортивную форму
25.01.2024	Бег с преодолением различных препятствий	Принести спортивную форму
26.01.2024	Лидерские навыки в командах	Принести спортивную форму
31.01.2024	Лидерские навыки в командах играх / ОБЖ №9 Явление экстремизма в молодежной среде	Принести спортивную форму
01.02.2024	Игры на развитие координации	Принести спортивную форму
02.02.2024	Подводящие игры и игровые ситуации	Принести спортивную форму
07.02.2024	Игры на развитие координации движений	Принести спорт форму
08.02.2024	Игры развивающие логическое мышление / ОБЖ №10 Техническое и медицинское обеспечение безопасности	Принести спорт форму
09.02.2024	Игры развивающие логическое мышление / ОБЖ №10 Техническое и медицинское обеспечение безопасности	Принести спорт форму
14.02.2024	Игры развивающие логические мышление	Принести спорт форму
15.02.2024	Игры развивающие логическое мышление	Принести спорт форму
16.02.2024	Спортивные	Принести спорт форму
21.02.2024	Игры развивающие смекалку внимательно находчивость/ ОБЖ №11 Основы здоровья и здорового образа жизни	Принести спорт форму
22.02.2024	Игры развивающие смекалку внимательность и находчивость	Принести спорт форму
23.02.2024	Игры развивающие смекалку внимательно сильно хочется	Принести спорт форму
28.02.2024	Игры раздевайся смекалку	Принести спорт форму
29.02.2024	Техника безопасности. Основные навыки в командных	Принести спорт форму
01.03.2024	Техника безопасности/ ОБЖ №12 Одежда и обувь: удобно и безопасно	Принести спорт форму
06.03.2024	Тактика игры	Принести спорт форму
07.03.2024	Тактика игры	Принести спорт форму
13.03.2024	Творческая активность в играх/ ОБЖ №13 Основы медицинских знаний. Виды травматизма	Принести спорт форму
14.03.2024	Творческая активность в играх/ ОБЖ №13 Основы медицинских знаний. Виды травматизма	Принести спорт форму
15.03.2024	Бег по пересечённой местности	Принести спорт форму
20.03.2024	Битва пересечённой местности	
02.04.2024	Деятельность направленная на развитие выносливости	Принести спортивную форму

Класс 8 Б Год 2023/2024

Наименование предмета Физическая культура.

Фамилия, имя, отчество учителя Ринат Толеубаевич Кабдулин

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
03.04.2024	Деятельность направленная на развитие выносливости	Принести спортивную форму
05.04.2024	Применение Фаст прыжка / ОБЖ №14 Основы здорового образа жизни	Принести спортивную форму
09.04.2024	Применение фаз крышка	Принести спортивную форму
10.04.2024	Метание и броски	Принести спортивную форму
12.04.2024	Метание и броски метание и броски/ ОБЖ № 15 Практический урок безопасности	Принести спортивную форму
16.04.2024	Метание и броски	Принести спортивную форму
17.04.2024		Принести спортивную форму

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
05.09.2023	Қауіпсіздік ережесі. Спринттік жүгіруді жетілдіру. №1 Адам өмір тіршілігінің табиғи және техногендік сипаттағы төтенше жағдай...	Пресс
06.09.2023	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту №2 Радиоактивтік заттардың шашылуына себеп болатын апаттар (ӨҚН)	Жаттығу жасау
07.09.2023	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту №2 Радиоактивтік заттардың шашылуына себеп болатын апаттар (ӨҚН)	Отжимание
12.09.2023	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту. 400 м жүгіру	Приседания жасау
13.09.2023	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту. Эстафетаға 4*60 жүгіру	Пресс
14.09.2023	Секірудің түрлендірілген түрлері. Ұзындыққа секіру	Пресс
19.09.2023	Секірудің түрлендірілген түрлері ұзындыққа жүгіріп секіру	Отжимание
20.09.2023	Лақтыруды жетілдіруге арналған жаттығулар құрастыру (150 г кілі допты нысанаға лақтыру)	Пресс
21.09.2023	Лақтыруды жетілдіруге арналған жаттығулар құрастыру (150 г кілі допты нысанаға лақтыру)	Отжимание
26.09.2023	Жүгіру эстафетасын өткізу жолдарын құрастыру. Эстафеталық таяқты беру техникасы	Пресс
27.09.2023	Жүгіру эстафетасын өткізу жолдарын құрастыру. эстафета жүгіру	Отжимание
28.09.2023	Ойынтехникасы. Футбол. Ойын ержелерін еске түсіру №3 Радиоактивтік заттардың шашылуына себеп болатын апаттар (ӨҚН)	Пресс
03.10.2023	Ойынтехникасы. Футбол №Қорғаныс ойнау.	Жаттығу
04.10.2023	Ойынтехникасы. Футбол шабуыл ойнау №4 Радиоактивтік заттардың шашылуына себеп болатын апаттар(ӨҚН)	Пресс
05.10.2023	Ойынтехникасы. Футбол.Допты ойыншымен алмасу.	Отжимания
10.10.2023	Ойынтехникасы. Футбол допты қақпаға тебу №5 Гидродинамикалық апаттар(ӨҚН)	Пресс
11.10.2023	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер. №6 Гидродинамикалық апаттар(ӨҚН)	Пресс
12.10.2023	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер. Футбол. Допты игеру әдісі	Отжимания
17.10.2023	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер. Футбол. Баспен ойнау әдісі	Жаттығу
18.10.2023	Командалық жұмыс және көшбасшылық дағдысы.№7 Экологиялық теңдіктің бұзылуы(ӨҚН)	Пресс
19.10.2023	Командалық жұмыс және көшбасшылық дағдысы. Футбол. командалық қозғалыс №8 Экологиялық теңдіктің бұзылуы(ӨҚН)	Пресс
24.10.2023	Командалық жұмыс және көшбасшылық дағдысы. Футбол. екі жақты ойын	Отжимания
26.10.2023	Зияткерлік ойындар.дойбы ойыны	
07.11.2023	Ойын техникасы	Спорт форманы әкелу
08.11.2023	Ойын техникасы	Спорт форманы әкелу
09.11.2023	Ойын техникасы	Спорт форманы әкелу

< 18.12.2024 >

Подпись _____

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
14.11.2023	Ойын техникасы	Спорт форманы әкелу
15.11.2023	Ойын техникасы	Спорт форманы әкелу
16.11.2023	Ойын техникасы	Спорт форманы әкелу
21.11.2023	Ойын техникасы	Спорт форманы әкелу
22.11.2023	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер №9 Ересек мектеп жасында оқушыларды жарақаттан алдын алу(ӨҚН)	Спорт форманы әкелу
23.11.2023	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер №9 Ересек мектеп жасында оқушыларды жарақаттан алдын алу(ӨҚН)	Спорт форманы әкелу
28.11.2023	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер №9 Ересек мектеп жасында оқушыларды жарақаттан алдын алу(ӨҚН)	Спорт форманы әкелу
29.11.2023	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер №9 Ересек мектеп жасында оқушыларды жарақаттан алдын алу(ӨҚН)	Спорт форманы әкелу
30.11.2023	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер №9 Ересек мектеп жасында оқушыларды жарақаттан алдын алу(ӨҚН)	Спорт форманы әкелу
05.12.2023	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер №9 Ересек мектеп жасында оқушыларды жарақаттан алдын алу(ӨҚН)	Спорт форманы әкелу
06.12.2023	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер №9 Ересек мектеп жасында оқушыларды жарақаттан алдын алу(ӨҚН)	Спорт форманы әкелу
07.12.2023	Командалық жұмыс және көшбасшылық дағдысы №10 Жараланғанда, жарақаттанғанда, қатерге ұшырағанда көрсетілетін алғашқы көмек(ӨҚН)	Спорт форманы әкелу
12.12.2023	Командалық жұмыс және көшбасшылық дағдысы №10 Жараланғанда, жарақаттанғанда, қатерге ұшырағанда көрсетілетін алғашқы көмек(ӨҚН)	Спорт форманы әкелу
13.12.2023	Командалық жұмыс және көшбасшылық дағдысы №10 Жараланғанда, жарақаттанғанда, қатерге ұшырағанда көрсетілетін алғашқы көмек(ӨҚН)	Спорт форманы әкелу
14.12.2023	Командалық жұмыс және көшбасшылық дағдысы №10 Жараланғанда, жарақаттанғанда, қатерге ұшырағанда көрсетілетін алғашқы көмек(ӨҚН)	Спорт форманы әкелу
19.12.2023	Командалық жұмыс және көшбасшылық дағдысы №10 Жараланғанда, жарақаттанғанда, қатерге ұшырағанда көрсетілетін алғашқы көмек(ӨҚН)	Спорт форманы әкелу
20.12.2023	Командалық жұмыс және көшбасшылық дағдысы №10 Жараланғанда, жарақаттанғанда, қатерге ұшырағанда көрсетілетін алғашқы көмек(ӨҚН)	Спорт форманы әкелу
21.12.2023	Гимнастикалық снарядта жүйелі жаттығулар құру	Спорт форманы әкелу
26.12.2023	Гимнастикалық снарядта жүйелі жаттығулар құру	Спорт форманы әкелу
27.12.2023	Гимнастикалық снарядта жүйелі жаттығулар құру	Спорт форманы әкелу
28.12.2023	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау	
09.01.2024	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау	Спорт форманы әкелу
11.01.2024	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау	Спорт форманы әкелу
12.01.2024	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау	Спорт форманы әкелу
16.01.2024	Халықаралық ойындар	Спорт форманы әкелу
18.01.2024	Халықаралық ойындар	Спорт форманы әкелу

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
19.01.2024	Халықаралық ойындар	Спорт форманы әкелу
23.01.2024	Зияткерлік ойындар	Спорт форманы әкелу
25.01.2024	Зияткерлік ойындар	Спорт форманы әкелу
26.01.2024	Зияткерлік ойындар	Спорт форманы әкелу
30.01.2024	Зияткерлік ойындар	Спорт форманы әкелу
01.02.2024	Зияткерлік ойындар	Спорт форманы әкелу
02.02.2024	Ойын техникасы Спорттық және қозғалмалы ойындар. Волейбол ойыны №11 Жараланғанда, жарақаттанғанда, қатерге ұшырағанда көрсет...	Спорт форманы әкелу
06.02.2024	Ойын техникасы Спорттық және қозғалмалы ойындар. Волейбол ойыны №11 Жараланғанда, жарақаттанғанда, қатерге ұшырағанда көрсет...	Спорт форманы әкелу
08.02.2024	Командалық жұмыс және көшбасшылық дағдысы Спорттық және қозғалмалы ойындар. Волейбол ойыны: Шабуылдау соққыларының тәсілдерімен...	Спорт форманы әкелу
09.02.2024	Командалық жұмыс және көшбасшылық дағдысы Спорттық және қозғалмалы ойындар. Волейбол ойыны: Шабуылдау соққыларының тәсілдерімен...	Спорт форманы әкелу
13.02.2024	Ойын кезіндегі көшбасшылық және командалық іс-шаралар №12 Жараланғанда, жарақаттанғанда, қатерге ұшырағанда көрсетілетін алғашқы кө...	Спорт форманы әкелу
15.02.2024	Ойын кезіндегі көшбасшылық және командалық іс-шаралар №12 Жараланғанда, жарақаттанғанда, қатерге ұшырағанда көрсетілетін алғашқы кө...	Спорт форманы әкелу
16.02.2024	Ойын кезіндегі көшбасшылық және командалық іс-шаралар Спорттық және қозғалмалы ойындар. Волейбол ойыны: Шабуыл ұйымдастыру ПАС-2, ...	Спорт форманы әкелу
20.02.2024	Ойын кезіндегі мәселені шешу дағдысын жетілдіру №13 Жараланғанда, жарақаттанғанда, қатерге ұшырағанда көрсетілетін алғашқы кө...	Спорт форманы әкелу
22.02.2024	Ойын кезіндегі мәселені шешу дағдысын жетілдіру №13 Жараланғанда, жарақаттанғанда, қатерге ұшырағанда көрсетілетін алғашқы кө...	Спорт форманы әкелу
23.02.2024	Ойын кезіндегі мәселені шешу дағдысын жетілдіру Спорттық және қозғалмалы ойындар. Волейбол ойыны: Шабуылдап соққан допқа қар...	Спорт форманы әкелу
27.02.2024	Ойын комбинацияларын құру	Спорт форманы әкелу
29.02.2024	Ойын комбинацияларын құру	Спорт форманы әкелу
01.03.2024	Ойын комбинацияларын құру Спорттық және қозғалмалы ойындар. Волейбол ойыны: Шабуылдап соғуға ыңғайсыз келген допты бос алаңға ал...	Спорт форманы әкелу
05.03.2024	Баламалы ойындар құрастыру	Спорт форманы әкелу
07.03.2024	Баламалы ойындар құрастыру	Спорт форманы әкелу
12.03.2024	Баламалы ойындар құрастыру	Спорт форманы әкелу
14.03.2024	Баламалы ойындар құрастыру	Спорт форманы әкелу
15.03.2024	Баламалы ойындар құрастыру Спорттық және қозғалмалы ойындар. Аяқ добы ойыны: Футбол ойыны туралы жалпы түсінік беру; Футбол ой...	Спорт форманы әкелу
19.03.2024	Баламалы ойындар құрастыру Спорттық және қозғалмалы ойындар. Аяқ добы ойыны: Ойыншының тұрысы және орын ауыстыру әдістерін үйрет...	Спорт форманы әкелу
02.04.2024	Қауіпсіздік ережесі. Ойын жағдайында допты игеру техникасы №14 Жастардың денсаулығы мен өмір салты(ӨКН)	Спорт форманы әкелу

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
05.09.2023	Техника безопасности спринтерский бег и финиширование/ ОБЖ №1 Аврии вызванные отходами радиоактивных веществ	Принести спортивную форму
06.09.2023	Спринтерский бег и финиширование	Принести спортивную форму
07.09.2023	Спортивная игра// ОБЖ №2 Аврии вызванные отходами радиоактивных веществ	Принести спортивную форму
12.09.2023	Спортивная игра// ОБЖ №2 Аврии вызванные отходами радиоактивных веществ	Принести спортивную форму
13.09.2023	Спортивная игра// ОБЖ №2 Аврии вызванные отходами радиоактивных веществ	Принести спортивную форму
14.09.2023	Спортивная игра// ОБЖ №2 Аврии вызванные отходами радиоактивных веществ	Принести спортивную форму
19.09.2023	Спортивная игра// ОБЖ №2 Аврии вызванные отходами радиоактивных веществ	Принести спортивную форму
20.09.2023	Спортивная игра// ОБЖ №2 Аврии вызванные отходами радиоактивных веществ	Принести спортивную форму
21.09.2023	Спортивная игра// ОБЖ №2 Аврии вызванные отходами радиоактивных веществ	Принести спортивную форму
26.09.2023	Старт и финиш	Принести спортивную форму
27.09.2023	Различные модификации прыжков	Принести спортивную форму
28.09.2023	Различные модификации прыжков	Принести спортивную форму
03.10.2023	Сила и мышечная выносливость в метаниях	Принести спортивную форму
04.10.2023	Сила и мышечная выносливость в метаниях	Принести спортивную форму
05.10.2023	Техника	Принести спортивную форму
10.10.2023	Тактика и тактические действия спортивных	Принести спортивную форму
11.10.2023	Тактика и тактические действия спортивных	Принести спортивную форму
12.10.2023	Техника игры	Принести спортивную форму
17.10.2023	Тактика и тактические действия	Принести спортивную форму
18.10.2023	Спортивные игры/ / ОБЖ №3 Аврии вызванные отходами радиоактивных веществ	Принести спортивную форму
19.10.2023	Спортивные игры/ / ОБЖ №3 Аврии вызванные отходами радиоактивных веществ	Принести спортивную форму
24.10.2023	Спортивные игры/ / ОБЖ №3 Аврии вызванные отходами радиоактивных веществ	Принести спортивную форму
26.10.2023	Спортивные игры/ / ОБЖ №3 Аврии вызванные отходами радиоактивных веществ	
07.11.2023	Спортивные игры/ / ОБЖ №3 Аврии вызванные отходами радиоактивных веществ	Принести спортивную форму
08.11.2023	Спортивные игры/ / ОБЖ №3 Аврии вызванные отходами радиоактивных веществ	Принести спортивную форму
09.11.2023	Спортивные игры/ / ОБЖ №3 Аврии вызванные отходами радиоактивных веществ	Принести спортивную форму

< 18.12.2024 >

Подпись _____

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
14.11.2023	Спортивные игры / / ОБЖ №3 Аврии вызванные отходами радиоактивных веществ	Принести спортивную форму
15.11.2023	Спортивные игры / / ОБЖ №3 Аврии вызванные отходами радиоактивных веществ	Принести спортивную форму
16.11.2023	Спортивные игры / / ОБЖ №3 Аврии вызванные отходами радиоактивных веществ	Принести спортивную форму
21.11.2023	Спортивные игры / / ОБЖ №3 Аврии вызванные отходами радиоактивных веществ	Принести спортивную форму
22.11.2023	Лидерство и навыки работы в команде / / ОБЖ №4 Аврии вызванные отходами радиоактивных веществ	Принести спортивную форму
23.11.2023	Лидерские навыки работы в команде	Принести спортивную форму
28.11.2023	Тактика и тактические действия спортивных играх	Принести спортивную форму
29.11.2023	Тактика и тактические действия в спортивных играх	Принести спортивную форму
30.11.2023	Тактика и тактические действия в спортивных играх / ОБЖ №5 Гидродинамические аврии	Принести спортивную форму
05.12.2023	Спортивные игры	Принести спортивную форму
06.12.2023	Разработка акробатических комбинаций / Обж №6 Гидродинамические ав...	Принести спортивную форму
07.12.2023	Разработка акробатических комбинаций / Обж №6 Гидродинамические ав...	Принести спортивную форму
12.12.2023	Спорт игры	Принести спортивную форму
13.12.2023	Спорт игры	Принести спортивную форму
14.12.2023	Спорт игры	Принести спортивную форму
19.12.2023	Последовательность упражнений на гимнастических снарядах / / ОБЖ № 7 Гидродинамические аврии	Принести спортивную форму
20.12.2023	Комплексы упражнений ритмической гимнастики	Принести спортивную форму
21.12.2023	Спорт игры	Принести спортивную форму
26.12.2023	Спорт игры	Принести спортивную форму
27.12.2023	Спорт игры	Принести спортивную форму
28.12.2023	Спорт игры	
09.01.2024	Разработка акробатических элементов	Принести спортивную форму
10.01.2024	Разработка акробатических элементов	Принести спортивную форму
11.01.2024	Составление упражнений на гимн снарядах	Принести спортивную форму
16.01.2024	Составление упражнения на гимнастических снарядах / ОБЖ №8 Меры профилактики травм и потери сознания у детей школьного возраста	Принести спортивную форму
17.01.2024	Процесс создания выступления и оценка в группах	Принести спортивную форму

< 18.12.2024 >

Подпись _____

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
18.01.2024	Традиционные игры	Принести спорт форму
23.01.2024	Интеллектуальные игры/ ОБЖ №9 Меры профилактики травм и потери сознания у детей школьного возраста	Принести спорт форму
24.01.2024	Интеллектуальные игры/ ОБЖ №9 Меры профилактики травм и потери сознания у детей школьного возраста	Принести спорт форму
25.01.2024	Казахские Интеллектуальные инры	Принести спорт форму
30.01.2024	Интеллектуальные игры	Принести спорт форму
31.01.2024	Техника безопасности. Разработка комплексов разминки и техники.	Принести спорт форму
01.02.2024	Разработка комплексов разминки и техники.	Принести спорт форму
06.02.2024	Комплекс упражнений на улучшение силы и выносливости	Принести спорт форму
07.02.2024	Комплексы упражнений на улучшение силы и	Принести спорт форму
08.02.2024	Совершенствование специально специфическое упражнение	Принести спорт форму
13.02.2024	Совершенно не специально упражнений для продления препятствий	Принести спорт форму
14.02.2024	Выносливость и способы её развития / ОБЖ №10 Первая помощь при ранениях и травмах и других чрезвычайных ситуациях	Принести спорт форму
15.02.2024	Выравнивай и выбивание мяча спорт игра баскетбол	Принести спорт форму
20.02.2024	Специальные упражнения для преодоления препятствий	Принести спорт форму
21.02.2024	Специальные упражнения для преодоления препятствий	Принести спорт форму
22.02.2024	Баскетбол вырывание и выбивание мяча	Принести спорт форму
27.02.2024	Подвижные игры по видам спорта	Принести спорт форму
28.02.2024	Подвижные игры по видам спорта	Принести спорт форму
29.02.2024	Разработка альтернативной игры/ / ОБЖ №11Первая помощь при ранениях и травмах и других чрезвычайных ситуациях	Принести спорт форму
05.03.2024	Разработка альтернативной игры/ / ОБЖ №11Первая помощь при ранениях и травмах и других чрезвычайных ситуациях	Принести спорт форму
06.03.2024	Спортивные игры. Волейбол	Принести спорт форму
07.03.2024	Спортивные игры. Волейбол	Принести спорт форму
12.03.2024	Командная деятельность и лидерство в играх	Принести спорт форму
13.03.2024	Командная деятельность и лидерство в играх	Принести спорт форму
14.03.2024	Совершенствование навыков решение проблем спортивных играх	Принести спорт форму
19.03.2024	Совершенствование навыков решения проблем в спортивных играх	Принести спорт форму

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
20.03.2024	Спортивные игры волейбол	
02.04.2024	Разработка игровых комбинаций	Принести спортивную форму
03.04.2024	Разработка игровых комбинаций	Принести спортивную форму
04.04.2024	Разработка игровых комбинаций	Принести спортивную форму
09.04.2024	Разработка игровых комбинаций	Принести спортивную форму
10.04.2024	Разработка игровых комбинаций	Принести спортивную форму
11.04.2024	Различные различные технические приёмы с мячом / ОБЖ №12 Первая помощь при ранениях и травмах и других чрезвычайных ситуациях	Принести спортивную форму
16.04.2024	Различные технические приёмы с мячом	Принести спортивную форму
17.04.2024	Групповые тактические действия	Принести спортивную форму
18.04.2024	Разработка и проведение игр с мячом	Принести спортивную форму
23.04.2024	Совершенствование навыков ориентирования в пространстве	Принести спортивную форму
24.04.2024	Индивидуальные групповые командные тактические действия	Принести спортивную форму
25.04.2024	Разработка в группе занимательных игр/ ОБЖ №13 Первая помощь при ранениях и травмах и других чрезвычайных ситуациях	Принести спортивную форму
30.04.2024	Разработка в группе занимательных игр/ ОБЖ №13 Первая помощь при ранениях и травмах и других чрезвычайных ситуациях	Принести спортивную форму
02.05.2024	Бег и его разновидности	Принести спортивную форму
04.05.2024 (08.05.2024)	Без его разновидности	Принести спортивную форму
14.05.2024	Прыжки и метания	Принести спортивную форму
15.05.2024	Создание комплекса разминки и восстановления для разных групп мышц	Принести спортивную форму
16.05.2024	Здоровье через двигательной активность/ ОБЖ №14 Здоровый образ жизни молодежи	Принести спортивную форму
21.05.2024	Развитие навыков бега	Принести спортивную форму
22.05.2024	Развитие навыков прыжка и метаний	Принести спортивную форму
23.05.2024	Укрепление здоровья через двигательные способности/ОБЖ №15 Здоровый образ жизни молодежи	