«**Абайлаңыз, жұқа мұз!» ата-аналар мен балаларға арналған жадынама.**

**Күзгі-қысқы кезеңде мұздағы қауіпсіздік ережелері**

Жыл сайын күзгі-қысқы кезеңде су айдындарында адамдар, оның ішінде балалар қаза табады.Күзгі-қысқы кезеңде су айдындарында қауіпсіздік ережелерін сақтамау жиі қайғылы жағдайға әкеледі.

Күзгі мұз қарашадан желтоқсан аралығында, яғни тұрақты аяздар басталғанға дейін нәзік болады.

Кешкі немесе түнгі суықпен бекітілген ол әлі де аз жүктемеге төтеп бере алады, бірақ күндіз ол арқылы ағып жатқан еріген судан тез жылынып, ол жеткілікті қалыңдығын сақтаса да, кеуекті және өте әлсіз болады.

**Құрметті ата-аналар!**

Балаларыңызға назар аударыңыз, нәзік мұзға шығу қаупі туралы айтып беріңіз. Балаңыздың бос уақытын қайда өткізетініне қызығушылық танытыңыз. Күзгі-қысқы кезеңде балалардың су айдындарында жүруіне және болуына жол бермеңіз. Әсіресе мұз үстіндегі ойындар қолайсыз!

Балалардың немқұрайлы  мінез-құлқы, қауіпсіз мінез-құлықтың қарапайым ережелерін білмеу және елемеу қайғылы және қайғылы салдардың түпкі себебі болып табылады.

**Қауіпті болдырмау үшін, есте сақтаңыз:**

• күзгі мұз үздіксіз аязды күндер орнатылғаннан кейін ғана күшейеді;

• қалыңдығы кемінде 7 см болатын мұз адам үшін қауіпсіз болып табылады;

• арнайы мұз өткілдері жабдықталған жерлерде су обхектілерін кесіп өту керек. Мұз өткелдері жоқ жерлерде, өту кезінде мұздың беріктігін таяқпен тексеру керек;

•ағыны қатты жерлерде, ағынды сулар мен сарқыраған  бұлақтарда, сондай-ақ су өсімдіктері өсетін жерлерде, ағаштардың, бұталардың жанында мұз нәзік болады;

• қар мен қар астында, сондай-ақ жағалауда өте қауіпті мұз.

Егер сіз құлап, суық суға түссеңіз не істеу керек:

• үрейленбеңіз, кенет қозғалыс жасамаңыз, мүмкіндігінше терең және баяу дем алыңыз;

•қолдарыңызды екі жағыңызға жайып, мұздың шетіне ілуге тырысыңыз, денеңізге ағынның бағытымен  көлденең күйге келтіріңіз;

• кеудеңізді мұздың шетіне ақырын жатқызып, бір аяғыңызды, сосын екінші аяғыңызды мұзға лақтыруға тырысыңыз;

• шұңқырдан шыққаннан кейін, артқа аунаңыз, содан кейін сіз барған бағытқа қарай жүріңіз: мұнда мұз беріктікке тексерілген.

Қалай болғанда да, төтенше жағдай туындаған кезде шұғыл түрде 112 нөміріне қоңырау шалу керек (барлық қоңыраулар тегін).

Ересектер, бей-жай қалмаңыз, балалардың мұзға шығу әрекеттерін тоқтатыңыз, абайсыздық қайғылы оқиғаға айналуы мүмкін!

